



Úrslit Íslandsmóts ÍF í lyftingum árið 1994

Proskahamlaðir

Nafn:	Líkamsþyngd	Bekkpressa	Réttstöðulyfta
1. Ásgrímur Pétursson, Ösp	81,3 kg	91 kg (Ísl.met)	155 kg (Ísl.met)
2. Magnús P. Korntop, ÍFR	146,5 kg	110 kg (Ísl.met)	190 kg (Ísl.met)
3. Jón E. Guðvarðsson, Ösp	68,8 kg	60 kg	120 kg

Hreyfihamlaðir

Nafn:	Líkamsþyngd	Bekkpressa
1. Arnar Klemensson, Viljinn	55,3 kg	97,5 kg
2. Þorsteinn Sölvason, ÍFR	62,4 kg	100 kg
3. Atli Brynjarsson, ÍFR	85 kg	115 kg