

KONUR

ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR	
Hreyfihamlaðir							
50 frjáls aðferð	S1						
	S2	1:54,42	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	12.3.2006	Esbjerg, DK	
	S3	1:44,47	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	4.11.2006	Stokkhólm, Svíþjóð	
	S4	1:44,47					
	S5	0:50,16	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	7.7.2006	Sheffield, Engl.	
	S6	0:44,67	Thelma Björnsdóttir	ÍFR	23.10.2011	Oulu, Finnland	
	S7	0:35,31	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	6.5.2006	Manchester	
	S8	0:37,63	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	8.11.1994	Malta	
	S9	0:32,82	Lilja María Snorradóttir	SH	12.9.1992	Barcelona	
	S10	0:34,37	Ragney Líf Stefánsdóttir	Ívar / KR	27.3.2011	Ásvallalaug, Hafnfj.	
100 frjáls aðferð	S1						
	S2	4:08,47	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	10.3.2006	Esbjerg, DK	
	S3	3:48,00	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	8.7.2006	Sheffield, Engl.	
	S4	1:58,00					
	S5	1:51,84	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	8.7.2006	Sheffield, Engl.	
	S6	1:37,40	Thelma Björnsdóttir	ÍFR	22.10.2011	Oulu, Finnland	
	S7	1:16,81	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	11.12.2002	Argentína	
	S8	1:16,81	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	11.12.2002	Argentína	
	S9	1:10,96	Lilja María Snorradóttir	SH	10.8.1991	Barcelona	
	S10	1:16,78	Eva Þórdís Ebenezersd.	ÍFR	12.3.2000	Greve, DK	
200 m frjáls aðferð	S3						
	S4						
	S5	4:06,39	Thelma Björnsdóttir	ÍFR	20.3.2010	Ásvallalaug, Hafnfj.	
	S6	3:25,86	Thelma Björnsdóttir	ÍFR	8.10.2011	Sundl. Laugardals	
	S7	2:58,01	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	24.6.2005	Berlín, Þýskal.	
	S8	2:58,01	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	24.6.2005	Berlín, Þýskal.	
	S9	2:35,05	Lilja María Snorradóttir	SH	1990	Assen, Holland	
	S10	2:57,30	Ragney Líf Stefánsdóttir	Ívar / KR	8.10.2011	Sundl. Laugardals	
	400 m frjáls aðferð	S6	7:09,37	Thelma Björnsdóttir	ÍFR	14.5.2011	Vatnav., Keflavík
		S7	6:29,30	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	7.6.2002	Sheffield, Engl.
S8		6:29,30	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	7.6.2002	Sheffield, Engl.	
S9		5:19,90	Lilja María Snorradóttir	SH	4.9.1992	Barcelona	
S10		5:33,30	Eva Þórdís Ebenezersd.	ÍFR	2.6.2000	Sheffield, Engl.	
800 m frjáls aðferð	S7						
	S8						
	S9						
	S10						

KONUR

ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
50 m baksund	S2	2:00,08	Karen Axelsdóttir	Ösp	27.3.2011	Ásvallalaug Hafnarfj
	S3	1:24,00				
	S4	1:04,00				
	S5	0:54,12	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	6.12.2006	Durban, S-Afrika
	S6	0:56,21	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	24.6.2005	Berlín, Þýskal.
	S7	0:40.05	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	5.3.2004	Esbjerg
	S8	0:40.05	Kristín Rós Hákonard.			
	S9	0:44,71	Guðrún Lilja Sigurðardótti	SH / ÍFR	12.3.2005	Esbjerg
	S10	0:43,13	Ragney Líf Stefánsdóttir	Ívar / KR	22.10.2011	Oulu, Finnland
	100 m baksund	S5	2:00,56	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	24.3.2007
S6		2:02,25	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	26.6.2005	Berlín, Þýskal.
S7		1:25.56	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	22.9.2004	Aþena
S8		1:25.56	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	22.9.2004	Aþena
S9		1:20,70	Lilja María Snorradóttir	SH	10.8.1991	Barcelona
S10		1:34,53	Jóna Dagbjört Pétursdótti	ÍFR	26.6.2005	Berlín, Þýskal.
200 m baksund	S6	4:26,14	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	25.6.2005	Berlín, Þýskal.
	S7	3:08,23	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	25.6.2005	Berlín, Þýskal.
	S8	3:08,23				
	S9	3:08,23				
	S10	3:08,23				
50 m bringusund	SB2	2:20,55	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	12.3.2006	Esbjerg, DK
	SB3	1:59,70	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	9.7.2006	Sheffield, Engl.
	SB4	1:52,92	Sonja Sigurðardóttir	ÍFR	20.3.2010	Ásvallalaug, Hafnfj.
	SB5	1:04,72	Sóley Björk Axelsdóttir	ÍFR	3.4.1993	Gautaborg
	SB6	1:04,72				
	SB7	0:44.98	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	24.10.2000	Sydney
	SB8	0:44.98				
	SB9	0:46,73	Ragney L. Stefánsdóttir	Ívar/KR	8.10.2011	Sundl. Laugardals
100 m bringusund	SB5	2:22,60	Anna Kristín Jensdóttir	ÍFR	16.8.2010	Eindhoven, Holland
	SB6	2:22,60	Anna Kristín Jensdóttir	ÍFR		
	SB7	1:35.64	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	24.10.2000	Sydney
	SB8	1:35.64	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	24.10.2000	Sydney
	SB9	1:35.64	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	24.10.2000	Sydney
200 m bringusund	SB7	3:39,33	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	4.7.1999	Hveragerði
	SB8	3:39,33				
	SB9	3:39,33				

KONUR**ÍSLANDSMET 50 M BRAUT**

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
50 m flugsund	S2	2:00,51	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	25.4.2008	Sheffield, Engl.
	S3	1:51,45	Embla Ágústsdóttir	ÍFR	18.1.2008	Laugardal, Rvk.
	S4	1:30,10				
	S5	1:15,10				
	S6	1:00.24	Vala Guðmundsdóttir	ÍFR	2.6.2001	Sheffield, Engl.
	S7	0:45.95	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	7.7.2001	Laugardal, Rvk.
	S8	0:44,55	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	5.11.1994	Malta
	S9	0:37,96	Lilja María Snorradóttir	SH	5.9.1992	Barcelona
	S10	0:39,68	Jóna Dagbjört Pétursdótti	ÍFR	25.3.2006	Laugardal, Rvk.
	100 m flugsund	S8	1:38,27	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	4.11.1994
S9		1:21,40	Lilja María Snorradóttir	SH	5.9.1992	Barcelona
S10		1:30.08	Eva Þórdís Ebenezersd.	ÍFR	3.6.2000	Sheffield, Engl.
150 m þrísund	SM3					
	SM4					
200 m fjórsund	SM6	4:41.87	Vala Guðmundsdóttir	ÍFR	2.6.2001	Sheffield, Engl.
	SM7	3:14.13	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	14.12.2002	Argentína
	SM8	3:14.13	Kristín Rós Hákonard.	ÍFR	14.12.2002	Argentína
	SM9	3:00,18	Lilja María Snorradóttir	SH	10.9.1992	Barcelona
	SM10	3:12,67	Eva Þórdís Ebenezersd.	ÍFR	10.8.1999	Braunschweig
400 m fjórsund	SM7					
	SM8					
	SM9					
	SM10					

KONUR

ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
Boðsund						
4*50 frjálst Max 20 stig	S2 S6 S6 S6	6:23,51	ÍFR Embla Ágústsdóttir Anna K. Jensdóttir Sonja Sigurðardóttir Vala Guðmundsdóttir	ÍFR	6.3.2005	Sundl. Laugardals
4*50 frjálst Max 34 stig	S9 S5 S5 S8	3:36,22	ÍFR Sonja Sigurðardóttir Thelma Björnsdóttir Bjarndís Sara Breiðfjörð Matthildur Þorsteinsdóttir	ÍFR	27.3.2011	Ásvallalaug Hafnarfj.
4*50 frjálst Max 34 stig	S6 S5 S7 S9	3:14,55	Iceland - IF Thelma Björnsdóttir Sonja Sigurðardóttir Bjarndís Sara Breiðfjörð Ragney Líf Stefánsdóttir	ÍF	22.10.2011	Oulu, Finnland
4*50 fjórsund Max 20 stig						
4*50 fjórsund Max 34 stig	S6 SB7 S9 S9	3:10,80	ÍFR Sonja Sigurðardóttir Kristín Rós Hákonardóttir Guðrún Lilja Sigurðardóttir Jóna Dagbjört Pétursdóttir	ÍFR	5.3.2005	Sundl Laugardals
4*50 fjórsund Max 34 stig	S5 SB9 S7 S6	3:39,46	Iceland - IF Sonja Sigurðardóttir Ragney Líf Stefánsdóttir Bjarndís Sara Breiðfjörð Thelma Björnsdóttir	ÍF	23.10.2011	Oulu, Finnland

KONUR

ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
Blindir og sjónsk.						
50 frjáls aðferð	S11	1:16,13	Vaka Þórsdóttir	Fjörður	8.10.2011	Sundl. Laugardals
	S12					
	S13	0:32,24	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	10.8.1991	Barcelona
100 m frjáls aðferð	S11					
	S12					
	S13	1:13,00	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	23.5.1992	Holland
200 m frjáls aðferð	S11					
	S12					
	S13					
400 m frjáls aðferð	S11					
	S12					
	S13	5:50,46	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	11.7.1992	Kópavogur
800 m frjáls aðferð	S11					
	S12					
	S13	12:03,43	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	19.7.1991	Reykjavík
50 m baksund	S11	1:05,61	Vaka Þórsdóttir	Fjörður	16.1.2010	Sundlaug Laugardal
	S12					
100 m baksund	S11	2:26,83	Vaka Þórsdóttir	Fjörður	16.1.2011	Sundlaug Laugardal
	S12					
	S13	1:19,23	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	9.9.1992	Barcelona
200 m baksund	S11					
	S12					
	S13	2:59,85	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	12.7.1992	Kópavogur
100 m bringusund	S11					
	S12					
	S13	1:36,10	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	4.9.1992	Barcelona
200 m bringusund	S11					
	S12					
	S13	3:29,31	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	00/07/90	Assen, Holland
50 m flugsund	S11					
	S12					
	S13	0:36,55	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	5.9.1992	Barcelona
100 m flugsund	S11					
	S12					
	S13	1:19,43	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	20.7.1991	Kópavogur
200 m flugsund	S11					
	S12					
	S13					
200 m fjórsund	S11					
	S12					
	S13	2:52,15	Rut Sverrisdóttir	Óðinn	5.9.1992	Barcelona

KONUR

ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

Þroskah.	Flokkur S14	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
50 m frjáls aðferð		0:32,18	Bára Bergmann Erlingsd.	Ösp	9.8.1998	Spánn
100 m frjáls aðferð		1:09,43	Karen Björg Gísladóttir	Fjörður	24.9.2007	Belgía
200 m frjáls aðferð		2:30,83	Kolbrún Alda Stefánsdótti	Fjörður	29.9.2011	Ítalía
400 m frjáls aðferð		5:16,31	Kolbrún Alda Stefánsdótti	Fjörður	1.10.2011	Ítalía
800 m frjáls aðferð		11:33,89	Bára Bergmann Erlingsd.	Ösp	14.3.1998	Greve, DK
1500 m frjáls aðferð						
50 m bringusund		0:41,13	Karen Björg Gísladóttir	Fjörður	23.9.2007	Belgía
100 m bringusund		1:28,75	Sigrún Huld Hrafnadóttir	Ösp	27.4.1996	Holland
200 m bringusund		3:10,74	Sigrún Huld Hrafnadóttir	Ösp	16.6.1996	Reykjavík
50 m baksund		0:39,66	Sigrún Huld Hrafnadóttir	Ösp	4.11.1994	Malta
100 m baksund		1:24,17	Sigrún Huld Hrafnadóttir	Ösp	29.4.1996	Holland
200 m baksund		3:11,97	Kolbrún Alda Stefánsdótti	Fjörður	14.5.2011	Vatnav., Keflavík
50 m flugsund		0:34,20	Karen Björg Gísladóttir	Fjörður	22.9.2007	Belgía
100 m flugsund		1:19,71	Karen Björg Gísladóttir	Fjörður	21.9.2007	Belgía
200 m flugsund		3:05,86	Karen Björg Gísladóttir	Fjörður	21.8.2008	Pólland
200 m fjórsund		2:58,32	Bára Bergmann Erlingsd.	Ösp	5.6.1999	Sheffield, Engl.
400 m fjórsund		6:20,73	Karen Björg Gísladóttir	Fjörður	23.9.2007	Belgía
4*50 frjálst		2:30,97	Fjörður Kristín Á Jónsdóttir Lára Steinarsdóttir Karen Björg Gísladóttir Hulda Hrönn Agnarsdóttir	Fjörður	30.3.2008	Sundl. Laugardal
4*50 fjór		2:52,97	Fjörður Kristín Á Jónsdóttir Lára Steinarsdóttir Karen Björg Gísladóttir Hulda Hrönn Agnarsdóttir	Fjörður	29.3.2008	Sundl. Laugardal

KARLAR

ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR	
Hreyfihamlaðir							
50 frjáls aðferð	S1						
	S2						
	S3	0:54,27	Pálmar Guðmundsson	ÍFR	16.10.1998	Christch. Nýja S.	
	S4	1:12,58	Jón Þorgeir Guðbjörnsson	ÍFR	5.3.2005	Laugardal	
	S5	0:45,57	Hjörtur M. Ingvarsson	ÍFR	15.8.2010	Eindhoven, Holland	
	S6	0:37,15	Pálmi Guðlaugsson	Fjölnir / Fjörð	20.10.2009	Sundl. Laugardals	
	S7	0:35,06	Bjarki Birgisson	ÍFR	8.6.2003	Sheffield, Engl.	
	S8	0:35,06	Bjarki Birgisson				
	S9	0:28,34	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	8.11.1994	Malta	
	S10	0:29,95	Geir Sverrisson	UMFN	16.8.1991	Barcelona	
100 frjáls aðferð	S1						
	S2						
	S3	1:55,54	Pálmar Guðmundsson	ÍFR	16.10.1998	Christch. Nýja S.	
	S4	1:55,54					
	S5	1:39,30	Hjörtur M. Ingvarsson	ÍFR	16.1.2011	Sundl. Laugardals	
	S6	1:24,13	Pálmi Guðlaugsson	Fjölnir / Fjörð	13.2.2010	Sundl. Laugardals	
	S7	1:17,46	Bjarki Birgisson	ÍFR	7.6.2003	Sheffield, Engl.	
	S8	1:17,46	Bjarki Birgisson				
	S9	1:01,69	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	22.8.1996	Atlanta	
	S10	1:06,87	Geir Sverrisson	UMFN	14.8.1991	Barcelona	
200 m frjáls aðferð	S3	4:04,66	Pálmar Guðmundsson	ÍFR	14.10.1998	Christch. Nýja S.	
	S4	4:04,66					
	S5	3:33,49	Hjörtur M. Ingvarsson	ÍFR	15.1.2011	Sundl. Laugardal	
	S6	3:03,26	Pálmi Guðlaugsson	Fjölnir / Fjörð	16.5.2010	Sundl. Keflavíkur	
	S7	2:52,12	Bjarki Birgisson	ÍFR	19.7.2003	Kanada	
	S8	2:52,12					
	S9	2:19,43	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	4.9.1992	Barcelona	
	S10	2:19,43					
	400 m frjáls aðferð	S5	8:04,99	Hjörtur M. Ingvarsson	ÍFR	21.3.2010	Ásvallalaug Hafnarf
		S6	6:27,10	Pálmi Guðlaugsson	Fjölnir / Fjörð	21.3.2010	Ásvallalaug, Hafnfj.
S7		6:01,00	Bjarki Birgisson	ÍFR	11.8.1999	Braunsweig	
S8		6:01,00					
S9		4:41,07	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	4.9.1992	Barcelona	
S10		4:41,07	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	4.9.1992	Barcelona	

KARLAR

ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
800 m frjáls aðferð	S6	13:10,40	Pálmi Guðlaugsson	Fjölnir / Fjörðir	17.6.2010	Berlín, Þýskaland
	S7	13:10,40				
	S8	13:10,40				
	S9	9:41,99	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	1990	Assen
	S10	9:41,99				
1500 m frjáls aðferð	S6	25:53,26	Pálmi Guðlaugsson	Fjölnir / Fjörðir	12.2.2010	Sundlaug Laugardal
	S7	25:13,25	Pálmi Guðlaugsson	Fjölnir / Fjörðir	11.2.2011	Sundlaug Laugardal
	S8	25:13,25				
	S9	19:48,50	Guðmundur H. Hermannsson	ÍFR / KR	7.4.2011	Sundlaug Laugardal
	S10	19:48,50				
50 m baksund	S1					
	S2					
	S3	1:40,10	Pálmar Guðmundsson	ÍFR	10.8.1997	Spánn
	S4	1:33,30	Jón Þorgeir Guðbjörnsson	ÍFR	6.3.2005	Laugardal
	S5	1:02,19	Hrafnkell Björnsson	ÍFR	22.3.2009	Ásvallalaug, Hafnfj.
	S6	0:50,01	Pálmi Guðlaugsson	Fjölnir / Fjörðir	12.2.2010	Sundlaug Laugardal
	S7	0:48,43	Pálmi Guðlaugsson	Fjölnir / Fjörðir	11.2.2011	Sundlaug Laugardal
	S8	0:44,68	Marinó Ingi Adolfsson	ÍFR	8.10.2011	Sundlaug Laugardal
	S9	0:41,91	Guðmundur H. Hermannsson	ÍFR / KR	22.10.2011	Oulu, Finnland
	S10	0:41,91				
100 m baksund	S5	2:20,14	Hrafnkell Björnsson	ÍFR	29.3.2008	Laugardal
	S6	1:47,90	Pálmi Guðlaugsson	Fjölnir / Fjörðir	21.3.2009	Laugardal
	S7	1:42,59	Pálmi Guðlaugsson	Fjölnir / Fjörðir	26.3.2011	Ásvallalaug, Hafnfj.
	S8	1:33,47	Marinó Ingi Adolfsson	ÍFR	8.10.2011	Sundlaug Laugardal
	S9	1:13,74	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	10.2.1996	Þýskaland
	S10	1:13,74				
200 m baksund	S6	3:57,30	Pálmi Guðlaugsson	Fjölnir / Fjörðir	17.9.2009	Reykjanesbæ
	S9	2:59,76	Guðmundur H. Hermannsson	ÍFR / KR	13.2.2011	Sundl. Laugardals
50 m bringusund	SB2					
	SB3					
	SB4	0:58,11	Svanur Ingvarsson	Suðri	8.9.1992	Barcelona
	SB5	1:12,70	Hrafnkell Björnsson	ÍFR	27.10.2007	Laugardal
	SB6	0:44,82	Bjarki Birgisson	ÍFR	2.8.2001	Stokkholm
	SB7	0:44,82	Bjarki Birgisson	ÍFR		
	SB8	0:44,26	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	11.9.1992	Barcelona
	SB9	0:34,86	Geir Sverrisson	UMFN	12.8.1991	Barcelona

KARLAR

ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR	
100 m bringusund	SB3	3:10,23	Einar Erlendsson	ÍFR	9.7.1994	Reykjavík	
	SB4	2:10,86	Svanur Ingvarsson	Suðri	8.9.1992	Barcelona	
	SB5	2:38,57	Vignir Gunnar Hauksson	ÍFR	27.3.2011	Ásvallalaug, Hafnfj.	
	SB6	1:34,43	Bjarki Birgisson	ÍFR	2.8.2001	Stokkholm	
	SB7	1:34,43					
	SB8	1:38,84	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	11.9.1992	Barcelona	
	SB9	1:19,20	Geir Sverrisson	UMFN	00.07.1990	Assen, Holland	
	200 m bringusund	SB6	3:39,63	Bjarki Birgisson	ÍFR	16.7.2000	Kópavogur
		SB7	3:39,63				
SB8		3:39,63					
SB9		2:58,24	Geir Sverrisson	UMFN	8.7.1990	Laugardal/RVK	
50 m flugsund	S5	1:04,94	Hjörtur Már Ingvarsson	ÍFR	16.1.2011	Sundl. Laugardals	
	S6	0:43,72	Pálmi Guðlaugsson	Fjörður / Fjölur	23.10.2009	Sundl. Laugardals	
	S7	0:36,69	Bjarki Birgisson	ÍFR	7.6.2003	Sheffield, Engl.	
	S8	0:36,69					
	S9	0:29,75	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	4.11.1994	Malta	
	S10	0:30,49					
100 m flugsund	S6	1:41,26	Pálmi Guðlaugsson	Fjörður / Fjölur	15.5.2010	Sundl. Keflavíkur	
	S7	1:35,67	Pálmi Guðlaugsson	Fjörður / Fjölur	14.1.2011	Laugard. Rvk.	
	S8	1:35,67					
	S9	1:04,56	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	5.9.1992	Barcelona	
	S10	1:04,56					
200 m flugsund	S7	3:28,36	Pálmi Guðlaugsson	Fjörður / Fjölur	12.2.2011	Sundl. Laugardals	
	S9	2:31,79	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	19.7.1991	Reykjavík	
	S10	2:31,79					
150 m þrisund	SM3 SM4						
200 m fjórsund	SM5	4:33,14	Hjörtur Már Ingvarsson	ÍFR	14.1.2011	Sundl. Laugardals	
	SM6	3:37,59	Pálmi Guðlaugsson	Fjörður / Fjölur	13.6.2010	Ásvallalaug, Hafnarfj.	
	SM7	3:10,10	Bjarki Birgisson	ÍFR	4.8.2001	Stokkholm	
	SM8	3:10,10					
	SM9	2:32,89	Ólafur Eiríksson	ÍFR/SH	17.8.1996	Atlanta	
	SM10	2:52,05	Geir Sverrisson	UMFN	15.8.1991	Barcelona	

KARLAR

ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
Boðsund						
4*50 frjálst Max 20 stig						
		3:07,76	ÍFR		21.3.2010	Ásvallalaug, Hafnfj.
4*50 frjálst Max 34 stig	S9 S8 S6 S5		Guðmundur H. Hermanns Marinó Adolfsson Vignir Gunnar Hauksson Hjörtur M. Ingvarsson	ÍFR		
4*50 fjórsund Max 20 stig						
		3:51,43	ÍFR		20.3.2010	Ásvallalaug, Hafnfj.
4*50 fjórsund Max 34 stig	S9 SB7 S6 S5		Guðmundur H. Hermanns Marinó Adolfsson Vignir Gunnar Hauksson Hjörtur M. Ingvarsson	ÍFR		
4*100 frjálst Max 34 stig	S9 S6 S5 S5	6:40,54	Iceland - IF Guðmundur H. Hermanns Pálmi Guðlaugsson Hrafnkell Björnsson Hjörtur M. Ingvarsson	IF	24.10.2009	Sundl. Laugardals

KARLAR

ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
Blindir og sjónsk.						
50 frjáls aðferð	S11	0:30,62	Eypór Þrastarson	ÍFR/Ægir	18.8.2010	Eindhoven, Holland
	S12					
	S13	0:29,69	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	6.9.1992	Barcelona
100 m frjáls aðferð	S11	1:05,65	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	4.9.1995	Frakkland
	S12					
	S13	1:06,48	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	12.9.1992	Barcelona
200 m frjáls aðferð	S11	2:24,08	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	14.9.1997	Ítalía
	S12					
	S13	2:34,68	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	1990	Assen
400 m frjáls aðferð	S11	5:02,38	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	4.9.1995	Frakkland
	S12					
	S13	5:20,10	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	23.5.1992	Holland
800 m frjáls aðferð	S11	10:32,16	Eypór Þrastarson	ÍFR/Ægir	28.5.2009	Berlín - Þýskal.
1500 m frjáls aðferð	S11	20:24,93	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	14.6.1996	Reykjavík
	S12					
50 m baksund	S11	0:38,56	Eypór Þrastarson	ÍFR	22.10.2011	Oulu, Finnland
	S12					
	S13					
100 m baksund	S11	1:17,53	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	14.8.1999	Braunschweig
	S12					
	S13	1:25,10	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	23.5.1992	Holland
50 m bringa	S11	0:37,68	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	10.9.1997	Ítalía
	S12					
	S13	0:39,08	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	4.9.1992	Barcelona
100 m bringusund	S11	1:21,73	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	10.9.1997	Ítalía
	S12					
	S13	1:24,06	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	4.9.1992	Barcelona
200 m bringusund	S11	3:05,27	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	8.7.1994	Reykjavík
	S12					
	S13	3:03,74	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	16.6.1990	Reykjavík
50 m flugsund	S11	0:34,78	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR	4.11.1994	Malta
	S12					
	S13	0:32,30	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	8.9.1992	Barcelona
100 m flugsund	S11	1:14,40	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	4.9.1995	Frakkland
	S12					
	S13	1:14,57	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	8.9.1992	Barcelona
200 m flugsund	S11					
	S12					
	S13	2:50,37	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	11.7.1992	Kópavogur
200 m fjórsund	S11	2:39,00	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	18.8.1996	Atlanta
	S12					
	S13	2:43,12	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	5.9.1992	Barcelona

KARLAR

ÍSLANDSMET 50 M BRAUT

	Flokkur	TÍMI	NAFN	FÉLAG	DAGS.	HVAR
400 m fjórsund	S11	6:04,02	Birkir Rúnar Gunnarsson	ÍFR/Ægir	8.7.1995	Reykjavík
	S12					
	S13	5:51,94	Halldór S. Guðbergsson	ÍFR	10.9.1992	Barcelona
Proskah.	S14					
50 m frjáls aðferð		0:26,37	Jón Margeir Sverrisson	Ösp / Fjölur	27.3.2011	Ásvallalaug, Hafnarfj.
100 m frjáls aðferð		0:56,97	Jón Margeir Sverrisson	Ösp / Fjölur	30.4.2011	Berlín, Þýskaland
200 m frjáls aðferð		2:05,92	Jón Margeir Sverrisson	Ösp / Fjölur	28.4.2011	Berlín, Þýskaland
400 m frjáls aðferð		4:24,08	Jón Margeir Sverrisson	Ösp / Fjölur	1.10.2011	Ítalía
800 m frjáls aðferð	HM	9:07,25	Jón Margeir Sverrisson	Ösp / Fjölur	29.4.2011	Berlín, Þýskaland
1500 m frjáls aðferð		17:28,99	Jón Margeir Sverrisson	Ösp / Fjölur	3.10.2011	Ítalía
50 m bringusund		0:34,70	Jón Margeir Sverrisson	Ösp / Fjölur	8.7.2011	Berlín, Þýskaland
100 m bringusund		1:13,92	Jón Margeir Sverrisson	Ösp / Fjölur	8.7.2011	Berlín, Þýskaland
200 m bringusund		3:02,44	Gunnar Örn Ólafsson	Ösp	7.7.2001	Laugardal, Rvk
50 m baksund		0:31,77	Gunnar Örn Ólafsson	Ösp	10.1.2004	Hong Kong
100 m baksund		1:08,14	Gunnar Örn Ólafsson	Ösp	8.6.2003	Sheffield, Engl.
200 m baksund		2:28,05	Gunnar Örn Ólafsson	Ösp	6.7.2002	Laugardal, Rvk
50 m flugsund		0:28,97	Gunnar Örn Ólafsson	Ösp	26.6.2005	Berlín, Þýskaland
100 m flugsund		1:05,91	Gunnar Örn Ólafsson	Ösp	24.6.2005	Berlín, Þýskaland
200 m flugsund		2:42,58	Jón Margeir Sverrisson	Ösp / Fjölur	12.6.2010	Ásvallalaug, Hafnarfj.
200 m fjórsund		2:24,79	Gunnar Örn Ólafsson	Ösp	7.6.2003	Sheffield, Engl.
400 m fjórsund		5:22,34	Gunnar Örn Ólafsson	Ösp	12.1.2004	Hong Kong
Boðsund						
4*50 skrið		2:03,47	Adrian Óskar Erwin Anton Kristjánsson Jón Gunnarsson Gunnar Örn Ólafsson	Ösp	26.3.2006	Laugardal, RVK
4*50 fjór		2:23,05	Gunnar Örn Ólafsson Adrian Óskar Erwin Anton Kristjánsson Jón Gunnarsson	Ösp	25.3.2006	Laugardal, RVK