

## Úrslit

Íslandsmót ÍF - Frjálsar íþróttir – innanhúss 21. mars 2010

60m hlaup.

Hnokkar 9 – 10 ára

1.	Auðunn Snorri Árnason	Umf. Njarðvík	13.42 sek
2.	Davíð Freyr Karlsson	Umf. Njarðvík	13.86 –

Piltar 13 – 14 ára

1.	Almar Þór Þorsteinsson	Suðri	10.80
----	------------------------	-------	-------

Sveinar 15 - 16 ára

1.	Sigurður Guðmundsson	Nes	9.87 sek
2.	Sigurjón Sigtryggsson	Snerpa	10.06 sek
3.	Ívar Egilsson	Nes	16.16 -

Drengir 17 – 18 ára

1.	Lárus Örn Sigurbjörnsson	Ösp	8.23 sek
2.	Davíð Einar Davíðsson	Snæfell	8.93 –
3.	Guðmundur Ingi Margeirsson	Nes	9.01 –
4.	Birkir Eiðsson	Ösp	9.70 –
5.	Baldur Örn Magnússon	Ösp	9.98 –

Sjónskertir.

1.	Lindberg M. Scott	Þjótur	9.77 sek
----	-------------------	--------	----------

Ungkarlar 19 – 22 ára

1.	Andri Jónsson	Þjótur	8.74 sek
2.	John Rúnar Cordel	Suðri	10.34 –
3.	Baldvin Steinn Torfason	Eik	10.47 –

Karlar.

1.	Ágúst Þór Weaber	Gnýr	8.32 sek
2.	Þórir Gunnarsson	Ármann	8.51 –
3.	Jósep W Daníelsson	Nes	8.88 –
4.	Gunnar H. Ingimundarson	ÍFR	8.99 –
5.	Bóas H. Sigurbjörnsson	Ösp	9.17 –
6.	Einar M, Bergþórsson	Snæfell	9.31 –
7.	Jakob B. Ingimundarson	ÍFR	9.35 -
8.	Lúðvík Frímannsson	ÍFR	9.79 –
9.	Reynir Ingólfsson	Suðri	11.18 –

Karlar 35+

1.	Haraldur Þórarinnsson	Ösp	9.01 sek
2.	Stefán Thorarensen	Akur	9.81 –
3.	Sigfús Jóhannsson	Eik	11.67 –
4.	Magnús Ásmundsson	Eik	12.69 –

Hreyfihamlaðir.

1.	Baldur Æ. Baldursson	Snerpa	9.21 sek
2.	Hjalti B. Eiðsson	ÍFR	13.99 sek
3.	Heiðar Hjalti Bergsson	Eik	14.68 –

1.	Skarphéðinn Steinarsson	Ösp	23.74 sek
----	-------------------------	-----	-----------

Telpur 13-14 ára

1.	Ingeborg Eide Garðarsdóttir	FH	10.95 sek
----	-----------------------------	----	-----------

Ungkonur 19 – 22 ára

1.	María Einarsdóttir	Eik	11.66 sek
2.	Sigríður E. Kristinsdóttir	Suðri	12.46 –
3.	Guðný Halla Jónsdóttir	Akur	15.38 –

Konur.

1.	Hulda Sigurjónsdóttir	Suðri	11.53 sek
2.	Kristín Ólafsdóttir	Eik	13.12 –
3.	Elma Berglind Stefánsdóttir	Eik	13.92 –
4.	María Sigurjónsdóttir	Suðri	15.00 –
5.	Bryndís Brynjólfsdóttir	Nes	15.91 –
6.	Sveinbjörg Sveinbjörnsdóttir	Ívar	16.25 –

Konur 30+

1.	Inga Hanna Jóhannesdóttir	Ösp	11.69 –
2.	Lára María Ingimundardóttir	Nes	16.84 –
3.	Elínborg Sigurðardóttir	Ösp	20.04

200m hlaup.

Sveinar 15 – 16 ára

1.	Sigurjón Sigtryggsson	Snerpa	30.11 sek
2.	Ívar Egilsson	Nes	62.96 –

#### Drengir 17 – 18 ára

1. Lárus Örn Sigurbjörnsson	Ösp	27.20 sek
2. Baldur Örn Magnússon	Ösp	29.54 –
3. Guðmundur I. Margeirsson	Nes	29.80 –
4. Birkir Eiðsson	Ösp	31.98 –

#### Ungkarlar 19 – 22 ára

1. Andri Jónsson	Þjótur	29.24 sek
------------------	--------	-----------

#### Karlar.

1. Ágúst Þór Weaber	Gnýr	27.37 sek
2. Þórir Gunnarsson	Ármann	27.89 –
3. Lúðvík Frímannsson	ÍFR	30.26 –
4. Jósep W. Daníelsson	Nes	31.09 –
5. Bóas H. Sigurbjörnsson	Ösp	32.76 –

#### Karlar 35+

1. Haraldur Þórarinsson	Ösp	29.51 sek
2. Stefán Thorarensen	Akur	33.12 –

#### Fl. 37.

1. Baldur Æ. Baldursson	Snerpa	30.91 sek
-------------------------	--------	-----------

#### Sjónskertir.

1. Lindberg M. Scott	Þjótur	32.73 sek
----------------------	--------	-----------

#### Telpur 13 – 14 ára

1. Ingeborg Eide Garðarsdóttir	FH	38.27 sek
--------------------------------	----	-----------

#### Ungkonur 19 – 22 ára

1. María Einarsdóttir	Eik	39.54 sek
-----------------------	-----	-----------

#### Konur

1. Hulda Sigurjónsdóttir	Suðri	41.81 sek
--------------------------	-------	-----------

#### Konur 30+

1. Inga Hanna Jóhannesdóttir	Ösp	38.84 sek
------------------------------	-----	-----------

## Langstökk

### Fl. 37.

1.	Baldur Æ. Baldursson	Snerpa	4.81 m
2.	Heiðar Hjalti Bergsson	Eik	1.86 –
3.	Hjalti B. Eiðsson	ÍFR	1.39 –

### Sveinar 15 – 16 ára

1.	Sigurður Guðmundsson	Nes	3.81 m
----	----------------------	-----	--------

### Drengir 17 - 18 ára

1.	Lárus Örn Sigurbjörnsson	Ösp	4.21 m
2.	Baldur Örn Magnússon	Ösp	3.93 –
3.	Guðmundur I. Margeirsson	Nes	3.80 –
4.	Birkir Eiðsson	Ösp	3.50 –
5.	Davíð Einar Davíðsson	Snæfell	2.53 –

### Ungkarlar 19 – 22 ára

1.	Andri Jónsson °	Þjótur	4.20 m
2.	John Rúnar Cordel	Suðri	2.70 –

### Karlar

1.	Ágúst Þór Weaber	Gnýr	4.87 –
2.	Jósep W. Daníelsson	Nes	4.10 –
3.	Jakob B. Ingimundarson	ÍFR	3.79 –
4.	Einar M. Bergþórsson	Snæfell	3.54 –
5.	Lúðvík Frímannsson	ÍFR	3.45 –
6.	Egill Andrés Sveinsson	Akur	2.70 -
7.	Bóas H. Sigurbjörnsson	Ösp	óg.

### Karlar 35+

1.	Haraldur Þórarinsson	Ösp	3.92 m
2.	Stefán Thorarensen	Akur	3.70 –
3.	Sigfús Jóhannesson	Eik	2.54 –

### Sjónskertir

1.	Lindberg M. Scott	Þjótur	3.02 m
----	-------------------	--------	--------

### Telpur 13 – 14 ára

1.	Ingeborg Eide Garðarsdóttir	FH	2.98 m
----	-----------------------------	----	--------

#### Ungkonur 19 – 22 ára

1.	María Einarsdóttir	Eik	2.41 m
2.	Sigríður E. Kristinsdóttir	Suðri	1.40 –

#### Konur

1.	Hulda Sigurjónsdóttir	Suðri	2.49 m
2.	Elma Berglind Stefánsdóttir	Eik	2.31 –
3.	Guðbjörg Ellý Gústafsdóttir	Akur	2.21 –
4.	Kristín Ólafsdóttir	Eik	1.96 –
5.	María Sigurjónsdóttir	Suðri	1.65 –
6.	Bryndís Brynjólfsson	Nes	1.41 –
7.	Sveinbjörg Sveinbjörnsdóttir	Ívar	1.37 –

#### Konur 30+

1.	Inga Hanna Jóhannesdóttir	Ösp	1.70 m
2.	Kristín Þóra Albertsdóttir	Suðri	1.59 –
3.	Lára María Ingimundardóttir	Nes	1.49 –
4.	Guðrún Ólafsdóttir	Akur	1.37 –
5.	Elínborg Sigurðardóttir	Ösp	0.87 –

#### **Kúluvarp**

#### Piltar 13 – 14 ára

1.	Almar Þór Þorsteinsson	Suðri	8.37 m
----	------------------------	-------	--------

#### Sveinar 15 – 16 ára

1.	Sigurður Guðmundsson	Nes	6.71 m
2.	Ívar Egilsson	Nes	3.54 –

#### Drengir 17 - 18 ára

1.	Lárus Örn Sigurbjörnsson	Ösp	7.31 m
2.	Guðmundur I. Margeirsson	Nes	7.02 –
3.	Baldur Örn Magnússon	Ösp	6.75 –
4.	Birkir Eiðsson	Ösp	5.89 –
5.	Davíð Einar Davíðsson	Snæfell	5.32 –

#### Ungkarlar 19 – 22 ára

1.	Baldvin Steinn Torfason	Eik	6.92 m
2.	John Rúnar Cordel	Suðri	6.00 –

## Karlar

1.	Ágúst Þór Weaber	Gnýr	7.89 m
2.	Gestur Þorsteinsson	Nes	7.25 –
3.	Egill Andrés Sveinsson	Akur	6.69 –
4.	Jakob B. Ingimundarson	ÍFR	6.56 –
5.	Einar M. Bergþórsson	Snæfell	6.26 –
6.	Bóas H. Sigurbjörnsson	Ösp	6.00 –

## Karlar 35+

1.	Kristberg Jónsson	Ösp	7.34 m
2.	Haraldur Þórarinsson	Ösp	6.70 –
3.	Sigfús Jóhannesson	Eik	5.67 –
4.	Magnús Ásmundsson	Eik	4.50 –

## Sjónskertir.

1.	Lindberg M. Scott	Þjótur	4.18 m
----	-------------------	--------	--------

## Fl. 37.

1.	Baldur Æ. Baldursson	Snerpa	9.62 m
2.	Hjalti B. Eiðsson	ÍFR	5.44 –
3.	Heiðar Hjalti Bergsson	Eik	5.18 –
4.			
1.	Skarphéðinn Steinarsson	Ösp	2.74 m

## Telpur 13 – 14 ára

1.	Ingeborg Eide Garðarsdóttir	FH	5.48 m
----	-----------------------------	----	--------

## Stúlkur 17 – 18 ára

1.	Kristín Lára Sigurðardóttir	Suðri	5.21 m
----	-----------------------------	-------	--------

## Ungkonur 19 – 22 ára

1.	Guðný Halla Jónsdóttir	Akur	4.95 m
2.	Sigríður E. Kristinsdóttir	Suðri	3.82 –

#### Konur

1.	Hulda Sigurjónsdóttir	Suðri	7.41 m
2.	Guðbjörg Ellý Gústafsdóttir	Akur	6.55 –
3.	Sigríður Sigurjónsdóttir	Suðri	5.96 –
4.	María Sigurjónsdóttir	Suðri	5.80 –
5.	Sveinbjörg Sveinbjörnsdóttir	Ívar	5.16 –
6.	Elma Berglind Stefánsdóttir	Eik	5.15 –
7.	Bryndís Brynjólfsson	Nes	3.98 –
8.	Kristín Ólafsdóttir	Eik	3.53 –

#### Konur 30+

1.	Helga Helgadóttir	Akur	5.37 m
2.	Guðrún Ólafsdóttir	Akur	5.29 –
3.	Kristín Þóra Albertsdóttir	Suðri	5.14 –
4.	Inga Hanna Jóhannesdóttir	Ösp	4.77 –
5.	Lára María Ingimundardóttir	Nes	3.36 –
6.	Elínborg Sigurðardóttir	Ösp	2.91 –

#### Hástökk.

#### Sjónskertir

1.	Lindberg M. Scott	Þjótur	1.25 m
----	-------------------	--------	--------

#### Drengir 17 – 18 ára

1.	Guðmundir I. Margeirsson	Nes	1.30 m
----	--------------------------	-----	--------

#### Fl. 37.

1.	Baldur Æ. Baldursson	Snerpa	1.45 m
----	----------------------	--------	--------

#### Karlar

1.	Ágúst Þór Weaber	Gnýr	1.55 m
2.	Jósep W. Daníelsson	Nes	1.45 –
3.	Egill Andrés Sveinsson	Akur	1.10 –

#### Konur

1.	Guðbjörg Ellý Gústafsdóttir	Akur	0.85 cm
----	-----------------------------	------	---------