

Íslandsmót ÍF utanhúss 2011 - Laugardalsvöllur
Laugardagur 11. júní kl. 12-15

100m hlaup strákar 11-12 ára	Félag		Vindur		Best
Auðunn Snorri Árnason	UMFN		2,6		21,11

100m hlaup piltar 13-14 ára	Félag		Vindur		Best
Bjarni F. Ófeigsson	Suðri		3,6		31,92
Bjarni S. Eyvindsson			4,88		25,36
Hafliði H. Aðalsteinsson	Nes		3,6		20,15

100m hlaup sveinar 15-16 ára	Félag	Flokkur	Vindur		Best
Adam Xavier Nelson	Nes		3,6		34,08
Sigurjón Sigtryggsson	Snerpa	20	3,6		15,27

100m hlaup karla 17 ára og eldri	Félag	Flokkur	Vindur		Best
Birgir Eiðsson	Ösp		3,6		15,98
Guðmundur I. Margeirsson	Nes	20	3,6		15,85

100m hlaup ungarla 19-22 ára	Félag	Flokkur	Vindur		Best
John Rúnar Cortel	Suðri		1,3		18
Kristófer Sigmarsson	Eik	20	1,3		13,07
Jakob G. Lárusson	Nes	20	1,3		13,72

100m hlaup Flokkur 37	Félag	Flokkur	Vindur		Best
Heiðar Hjalti Bergsson	Eik	37	4,88		26,57

100m hlaup karlar	Félag	Flokkur	Vindur		Best
Þórir Gunnarsson	Árman	20	1,3		13,89
Ágúst Þór Guðnason	HSK	20	1,3		13,88
Jósef W. Daníelsson	Nes	20	1,3		15,05
Skarphéðinn Steinarsson	Ösp	20	1,3		70,03

100m hlaup karlar +35 ára	Félag	Flokkur	Vindur		Best
Haraldur Þórarinnsson	Ösp	20	1,3		14,58

100m hlaup Flokkur 44	Félag	Flokkur	Vindur		Best
Davíð Jónsson	ÍF	44	1,1		22,04

Íslandsmet

200m hlaup 17 ára og eldri	Félag	Flokkur	Vindur		Best
Birgir Eiðsson	Ösp		0,6		32,1

200m hlaup ungarlar 19-22 ára	Félag	Flokkur	Vindur		Best
Kristófer Sigmarsson	Eik	20			26,98

200m hlaup karlar	Félag	Flokkur	Vindur		Best
Pórir Gunnarsson	Árman	20	0,6		28,71
Ágúst Þór Guðnason	HSK	20	0,6		27,82
Jósef W. Daníelsson	Nes	20	0,6		30,56

200m hlaup karlar +35 ára	Félag	Flokkur	Vindur		Best
Haraldur Þórarinnsson	Ösp	20	0,6		29,52

400m hlaup sveinar 15-16 ára	Félag	Flokkur	Vindur		Best
Sigurjón Sigtryggsson	Snerpa	20			64,12

400m hlaup ungarlar 19-22 ára	Félag	Flokkur	Vindur		Best
John Rúnar Cordel	Suðri				99,46
Kristófer Sigmarsson	Eik	20			62,2

400m hlaup karlar	Félag	Flokkur	Vindur		Best
Jóse W. Daníelsson	Nes	20			71,06

100m hlaup ungmönur 19-22 ára	Félag	Flokkur	Vindur		Best
María Einarasdóttir	Eik		-3,4		18,71
Bára Sigurðardóttir	Eik		-3,4		19,12

100m hlaup konur	Félag	Flokkur	Vindur		Best
Elma Stefánsdóttir	Eik		-3,4		24,99
Kristín Ólafsdóttir	Eik		-3,4		23,82
Hulda Sigurjónsdóttir	Suðri	20	-3,4		19,96
María Sigurjónsdóttir	Suðri	20	-3,4		28,31
Bryndís Brynjólfsson	Nes		-3,4		28,81
Sigríður E. Kristinsdóttir	Suðri		-3,4		22,08

100m hlaup konur +30 ára	Félag	Flokkur	Vindur		Best
Lára María Ingimundardóttir	Nes	20	-1,4		32,86
Sveinbjörg Sveinbjörnsdóttir	Ívar	20	-1,4		30,04

100m hlaup flokkur 35 konur	Félag	Flokkur	Vindur		Best
Berglind Daníelsdóttir	Nes	35	-3,4		03:09,1

100m hlaup flokkur 37 konur	Félag	Flokkur	Vindur		Best
Ingeborg Eide Garðarsdóttir	FH	37	-3,4		18,86
Karen Alda	Eik		-3,4		23,38

200m hlaup ungmönur 19-22 ára	Félag	Flokkur	Vindur		Best
María Einarasdóttir	Eik		-2,3		40,2
Bára Sigurðardóttir	Eik		-2,3		40,92

200m hlaup konur	Félag	Flokkur	Vindur		Best
Hulda Sigurjónsdóttir	Suðri	20	-2,3		43,94
Sigríður E. Kristinsdóttir	Suðri		-2,3		50,53

200m hlaup flokkur 37	Félag	Flokkur	Vindur		Best
Ingeborg Eide Garðarsdóttir	FH	37	-2,3		40,42
Karen Alda	Eik	37	-2,3		52,67

400m hlaup ungmennur 19-22 ára	Félag	Flokkur	Vindur		Best
María Einarsdóttir	Eik				1.44,05

400m hlaup flokkur 37	Félag	Flokkur	Vindur		Best
Ingeborg Eide Garðarsdóttir	FH	37			1.35,58

Kúluvarp flokkur 44 - 7,26kg	Félag	Flokkur			Best
Davíð Jónsson	ÍF	44			8,22m

Íslandsmet

Kúluvarp 11-12 ára - 2,0 kg	Félag	Flokkur			Best
Auðunn Snorri Árnason	UMFN				4,66m

Kúluvarp 15-16 ára - 4,0kg	Félag	Flokkur			Best
Adam Xavier Nelson	Nes				3,06m
Sigurjón Sigtryggsson	Snerpa	20			8,11m
Sigurður Bjarki Brjánsson					3,13m

Kúluvarp piltar 13-14 ára 3,0kg	Félag	Flokkur			Best
Bjarni F. Ófeiggsson	Suðri				5,07m
Hafliði H. Aðalsteinsson	Nes				5,90m
Bjarni Salvar					5,10m

Kúluvarp karlar 17 ára og eldri 5,0kg	Félag	Flokkur			Best
Birgir Eiðsson	Ösp	20			6,16m
Guðmundur I. Margeirsson	Nes	20			6,12m

Kúluvarp ungmennur 19-22 ára 7,26kg	Félag	Flokkur			Best
John Rúnar Cordel	Suðri				5,82m
Kristófer Sigmarsson	Eik	20			6,92m

Kúluvarp karlar 7,26kg	Félag	Flokkur			Best
Ágúst Þór Guðnason	HSK	20			7,32m
Skarphéðinn Steinarsson	Ösp				2,78m
Haraldur Þórainsson					6,08m

Kúluvarp karlar flokkur 37 - 5,0kg	Félag	Flokkur			Best
------------------------------------	-------	---------	--	--	------

Baldur Ævar Baldursson	Snerpa	37			10,51m
Heiðar Hjalti Bergsson	Eik	37			4,78m

Kúluvarp konur fl. 35 - 3,0 kg	Félag	Flokkur			Best
Berglind Danielsdóttir	Nes	35			1,46m

Kúluvarp konur fl. 37 - 3,0 kg	Félag	Flokkur			Best
Ingeborg Eide Garðarsdóttir	FH	37			5,06m

Kúluvarp konur - 4,0 kg	Félag	Flokkur			Best
Elma Stefánsdóttir	Eik				5,33m
Kristín Ólafsdóttir	Eik				3,84m
Hulda Sigurjónsdóttir	Suðri	20			8,32m
María Sigurjónsdóttir	Suðri	20			5,61m
Bryndís Brynjólfsson	Nes				3,82m
Sigríður Sigurjónsdóttir	Suðri	20			5,79m
Sigríður E. Kristinsdóttir	Suðri				3,53m

Kúluvarp konur +30 - 4,0kg	Félag	Flokkur			Best
Lára M. Ingimundardóttir	Nes	20			3,42m
Sveinbjörg Sveinbjörnsdóttir	Ívar	20			4,77m

Langstökk piltar 13-14 ára	Félag	Flokkur		Vindur	Best
Bjarni Friðrik Ófeigsson	Suðri			-3,71	1,58m
Hafliði H. Aðalsteinsson	Nes			-2,44	2,44m

Langstökk sveinar 15-16 ára	Félag	Flokkur		Vindur	Best
Adam Xavier Nelson	Nes			-1,17	1,43m
Sigurður Bjarki	Ösp			-2,05	1,26m

Langstökk 17 ára karlar	Félag	Flokkur		Vindur	Best
Birgir Eiðsson	Ösp			-2,23	3,20m
Guðmundur I. Margeirsson	Nes			0,93	4,27m

Langstökk ungar karlar 19-22 ára	Félag	Flokkur		Vindur	Best
John Rúnar Cordel	Suðri			-0,77	3,93m
Kristófer Sigmarsson	Eik	20		0,27	5,51m
Jakob Gunnar Lárusson	Nes			-5,13	4,66m

Íslandsmet

Langstökk karlar flokkur 37	Félag	Flokkur		Vindur	Best
Baldur Ævar Baldursson	Snerpa	37		-2,62	5,02m

Langstökk karlar	Félag	Flokkur		Vindur	Best
Ágúst Þór Guðnason	HSK	20		-2,11	5,10m

Langstökk karlar +35 ára	Félag	Flokkur		Vindur	Best
Haraldur Þórarinnsson	Ösp	20		-0,93	3,92m

Langstökk unglonur 19-22 ára	Félag	Flokkur		Vindur	Best
María Einarasdóttir	Eik			0,74	2,61m

Langstökk konur	Félag	Flokkur		Vindur	Best
Elma Stefánsdóttir	Eik			-2,7	2,11m
Kristín Ólafsdóttir	Eik				1,93m
Hulda Sigurjónsdóttir	Suðri	20		-3,02	2,76m
María Sigurjónsdóttir	Suðri	20		-1,36	1,71m
Bryndís Brynjólfsson	Nes			-2,01	1,16m
Sigríður E. Kristinsdóttir	Suðri			-2,92	1,74m

Langstökk konur +30 ára	Félag	Flokkur		Vindur	Best
Lára M. Ingimundardóttir	Nes	20		-1,03	1,46m
Sveinbjörg Sveinbjörnsdóttir				2,35	1,47m

Langstökk konur fl. 37	Félag	Flokkur		Vindur	Best
Ingeborg Eide Garðarsdóttir	FH	37		-1,4	3,02m

Spjótkast konur +30 ára	Félag	Flokkur		Vindur	Best
Sveinbjörg Sveinbjörnsdóttir					5,46m

Spjótkast konur fl. 37	Félag	Flokkur		Vindur	Best
Ingeborg Eide Garðarsdóttir	FH	37			10,77m

Spjótkast konur	Félag	Flokkur		Vindur	Best
Hulda Sigurjónsdóttir	Suðri	20			19,07m
María Sigurjónsdóttir	Suðri	20			8,40m
Sigríður Sigurjónsdóttir	Suðri	20			8,78m
Sigríður E. Kristinsdóttir	Suðri				4,21m

Spjótkast sveinar 15-16 ára	Félag	Flokkur		Vindur	Best
Sigurjón Sigtryggsson	Snerpa	20			23,05m

Spjótkast unglarlar 19-22 ára	Félag	Flokkur		Vindur	Best
John Rúnar Cortel	Suðri				13,28m

Spjótkast karlar flokkur 27 (600gr)	Félag	Flokkur		Vindur	Best
Baldur Ævar Baldursson	Snerpa	37			27,3

Hástökk unglarlar 19-22 ára	Félag	Flokkur		Vindur	Best	
John Rúnar Cortel	Suðri				tilraun í 1,10m - ógild	
Kristófer Sigmarsson	Eik	20			1,50m	

Hástökk karlar	Félag	Flokkur		Vindur	Best
Ágúst Þór Guðnason	HSK	20			1,50m

Æskuhópur - langstökk	Félag	Flokkur		Vindur	Best
Hafliði Hafþórsson	ÍF				1,16m
Hilmar Björn Zoega	ÍF				1,51m
Guðni Valur Auðunsson	ÍF				1,23m
Auðunn Snorri Árnason	UMFN				2,59m
Fannar Logi Jóhannesson	ÍF				2,29m
Ólafur Einar Ólafsson	ÍF				1,72m
Margrét Helga Jónsdóttir	ÍF				2,79m
Snæfríður Ingadóttir	ÍF				2,31m

Æskuhópur 60m hlaup	Félag	Flokkur		Vindur	Best
Hafliði Hafþórsson	ÍF				19,64 sek
Hilmar Björn Zoega	ÍF				19,45 sek
Guðni Valur Auðunsson	ÍF				18,99 sek
Auðunn Snorri Árnason	ÍF				13,40 sek
Fannar Logi Jóhannesson	ÍF				13,37 sek
Margrét Helga Jónsdóttir	ÍF				12,47 sek
Ólafur Einar Ólafsson	ÍF				13,87 sek
Haukur Hákon Loftsson	ÍF				14,91 sek
Snæfríður Ingadóttir	ÍF				12,46 sek

Æskuhópur boltakast	Félag	Flokkur		Vindur	Best
Hafliði Hafþórsson	ÍF				8,00m
Hilmar Björn Zoega	ÍF				16,00m
Guðni Valur Auðunsson	ÍF				10,00m
Auðunn Snorri Árnason	ÍF				17,00m
Fannar Logi Jóhannesson	ÍF				20,00m
Haukur Hákon Loftsson	ÍF				4,00m
Ólafur Einar Ólafsson	ÍF				14,00m
Margrét Helga Jónsdóttir	ÍF				15,00m
Snæfríður Ingadóttir	ÍF				14,00m