

Úrslit
85.Meistaramót Íslands aðalhluti
23-24.7.2011
Íþróttavöllur Selfoss

Dagur 1**Spjótkast****Karlar**

Kl: 15:00 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
883	1	65,48 (62,73-65,48 - 63,18 - 63,59 - 62,58 - x)	383	Guðmundur Sverrisson	1990	ÍR
851	2	63,20 (60,26-61,55 - 62,96 - 63,20 - 62,63 - x)	257	Guðmundur Hólmar Jónsson	1979	Ármann
739	3	55,09 (55,09-54,97 - x - x - 54,07 - 54,44)	306	Bogi Eggertsson	1991	FH
718	4	53,58 (51,89-x - x - 45,82 - 53,58 - x)	382	Einar Daði Lárusson	90	ÍR
684	5	51,20 (51,20-50,79 - 43,64 - 50,58 - 47,67 - 49,39)	415	Þorsteinn Helgi Guðmundsson	1989	UFA
678	6	50,74 (50,58-49,83 - x - x - 50,42 - 50,74)	413	Haukur Geir Valsson	1989	UFA
0	7	47,37 (45,67-x - x - x - 47,37 - 46,98)	344	Guðmundur Kristinn Jónsson	1994	HSK/UMF.Selfoss
0	8	44,95 (x-44,95 - - - - -)	279	Sölvi Guðmundsson	1988	Breiðablik
0	9	44,83 (44,83-44,02 - 43,96 - - -)	377	Ármann Óskarsson	1991	ÍR
			341	Barði Páll Böðvarsson	1991	HSK/UMF.Selfoss
				(ns- - - - -)		
			307	Fannar Gíslason	1985	FH
				(ns- - - - -)		
			309	Friðrik Theódórsson	1987	FH
				(ns- - - - -)		
			319	Örn Davíðsson	1990	FH
				(ns- - - - -)		

Langstökk**Konur**

Kl: 15:00 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
985	1	5,99 5,1 (5,79 v4 - 5,80 v4,6 - 5,60 v3,8 - 5,87 v4,2 - 5,99 v5,1 - 5,73 v5,3)		352	Hafdís Sigurðardóttir	1987	HSP
914	2	5,66 2,5 (5,37 v5,3 - 5,66 v2,5 - 5,54 v7,5 - 5,43 v4,9 - 5,45 v4,1 - 5,45 v4,1)		255	María Rún Gunnlaugsdóttir	93	Ármann
904	3	5,61 6,1 (óg v - óg v - 5,26 v4,4 - 5,56 v5,6 - 5,61 v6,1 - óg v)		332	Fjóla Signý Hannesdóttir	1989	HSK/UMF.Selfoss
861	4	5,41 2,6 (5,23 v2,5 - 5,41 v2,6 - 5,24 v2 - 5,35 v8,7 - 5,27 v4,2 - v)		296	Steinunn Arna Atladóttir	1994	FH
814	5	5,19 3,4 (4,94 v3,7 - 5,13 v7,6 - 5,19 v3,4 - 4,58 v3,9 - 5,13 v6,9 - 5,03 v4,6)		357	Ásdís Magnúsdóttir	1989	ÍR
798	6	5,11 3,7 (4,97 v2,6 - 5,08 v4,7 - óg v - 4,84 v3,8 - 5,11 v3,7 - 5,11 v4)		407	Ásgerður Jana Ágústsdóttir	1996	UFA
0	7	5,02 5,8 (5,02 v5,8 - 4,87 v3,8 - 4,83 v6,2 - 4,67 v1,5 - óg v - 4,19 v1,7)		266	Irma Gunnarsdóttir	1998	Breiðablik
0	8	4,99 2,3 (4,99 v2,3 - 4,76 v4,8 - 4,62 v2,7 - 3,66 v4,1 - 4,21 v4,1 - v)		298	Thea Imani Sturludóttir	1997	FH
0	9	4,90 4,7 (4,76 v3,3 - óg v - 4,90 v4,7 - v - v - v)		374	Thelma Lind Kristjánsdóttir	1997	ÍR
0	10	4,84 3,3 (óg v - óg v - 4,84 v3,3 - v - v - v)		333	Guðrún Heiða Bjarnadóttir	1996	HSK/UMF.Selfoss
0	11	3,28 2,8 (óg v - 3,28 v2,8 - óg v - v - v - v)		418	Guðbjörg Ósk Sveinsdóttir	1996	UMSE
				408	Rakel Ósk Björnsdóttir	1989	UFA

Úrslit
85.Meistaramót Íslands aðalhluti
23-24.7.2011
Íþróttavöllur Selfoss

(v - v - v - v - v - v)

100 m.**Karlar**

Kl: 14:50 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1069	1	10,41	5,8	315	Óli Tómas Freysson	1986	FH
999	2	10,63	5,8	325	Sveinn Elías Elíasson	1989	Fjölñir
892	3	10,98	5,8	270	Ingi Rúnar Kristinsson	1993	Breiðablik
883	4	11,01	5,8	318	Porkell Einarsson	1991	FH
880	5	11,02	5,8	345	Haraldur Einarsson	1987	HSK/UMF.Selfoss
877	6	11,03	5,8	324	Sigurður Lúðvík Stefánsson	1987	Fjölñir
0	7	11,05	5,8	253	Sigurgeir Thoroddsen	1990	Afturelding
0	8	11,21	5,8	429	Jóhann Björn Sigurbjörnsson	1995	UMSS

100 m.**Konur**

Kl: 14:40 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1020	1	11,96	7,1	352	Hafdís Sigurðardóttir	1987	HSP
930	2	12,48	7,1	282	Dóra Hlín Loftsdóttir	92	FH
915	3	12,57	7,1	296	Steinunn Arna Atladóttir	1994	FH
908	4	12,61	7,1	333	Guðrún Heiða Bjarnadóttir	1996	HSK/UMF.Selfoss
875	5	12,81	7,1	338	Þórhildur Helga Guðjónsdóttir	1992	HSK/UMF.Selfoss
860	6	12,90	7,1	335	Sólveig Helga Guðjónsdóttir	1996	HSK/UMF.Selfoss
0	7	12,91	7,1	374	Thelma Lind Kristjánsdóttir	1997	ÍR
0	8	12,95	7,1	266	Irma Gunnarsdóttir	1998	Breiðablik

Sleggjukast (7,25 k**Karlar**

Kl: 14:30 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1032	1	70,14	302	Bergur Ingi Pétursson	1985	FH
		(x-64,89 - 69,32 - 69,32 - 68,34 - 70,14)				
665	2	49,81	271	Jón Bjarni Bragason	1971	Breiðablik
		(45,37-x - x - 46,92 - 49,81 - x)				
651	3	44,93	387	Hilmar Örn Jónsson	1996	ÍR
		(39,61-39,03 - x - 41,36 - 44,93 - x)				
623	4	43,06	343	Dagur Fannar Magnússon	1992	HSK/UMF.Selfoss
		(38,50-38,37 - 41,15 - 41,48 - 43,06 - x)				
601	5	41,60	414	Ormar Agnarsson	1991	UFA
		(x-40,35 - x - x - x - 41,60)				
			349	Ólafur Guðmundsson	1969	HSK/UMF.Selfoss
		(ns- - - -)				

3000 m. hindrun.**Karlar**

Kl: 14:20 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
0	1	13:13,16	424	Hermann Sæmundsson	1994	UMSE
		ns	354	Sigurbjörn Árni Arngrímsson	1973	HSP

110 m. grind.**Karlar**

Kl: 14:10 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
777	1	15,76	3,9	324	Sigurður Lúðvík Stefánsson	1987	Fjölñir
730	2	16,07	3,9	279	Sölvi Guðmundsson	1988	Breiðablik
615	3	16,89	3,9	307	Fannar Gíslason	1985	FH
0	4	17,24	3,9	270	Ingi Rúnar Kristinsson	1993	Breiðablik
		DNF	3,9	349	Ólafur Guðmundsson	1969	HSK/UMF.Selfoss
		3,9		382	Einar Daði Lárusson	90	ÍR

Úrslit
85.Meistaramót Íslands aðalhluti
23-24.7.2011
Íþróttavöllur Selfoss

Stangarstökk**Konur**

Kl: 14:00 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
736	1	3,32	263	Arna Ýr Jónsdóttir	1995	Breiðablik
				2,02/-;2,22/-;2,32/-;2,42/-;2,52/-;2,62/-;2,72/-;2,82/xxo;2,92/-;3,02/o;3,12/-;3,22/xxo;3,32/xo;3,40/xxx;		
0	2	2,72	359	Bogey Ragnheiður Leósdóttir	1996	ÍR
				2,02/-;2,22/-;2,32/-;2,42/-;2,52/-;2,62/xo;2,72/o;2,82/xxx;		
0	3	2,62	366	Hilda Margrét Ragnarsdóttir	1993	ÍR
				2,02/-;2,22/-;2,32/-;2,42/-;2,52/xxo;2,62/o;2,72/xxx;		
0	4	2,52	423	Sveinborg Daníelsdóttir	1995	UMSE
				2,02/-;2,22/-;2,32/-;2,42/-;2,52/o;2,62/xxx;		
0	5	2,32	336	Theodóra Jóna Guðnadóttir	1994	HSK/UMF.Selfoss
				2,02/o;2,22/o;2,32/xo;2,42/xxx;		
0	6	2,32	360	Edda Eir Guðlaugsdóttir	1994	ÍR
				2,02/-;2,22/-;2,32/xxo;2,42/xxx;		
			408	Rakel Ósk Björnsdóttir	1989	UFA
				2,02/-;2,22/-;2,32/-;2,42/-;2,52/-;2,62/xxx;		
			353	Selmdís Práinsdóttir	1992	HSP
				2,02/-;2,22/-;2,32/-;2,42/-;2,52/-;2,62/xxx;		
			369	Hulda Þorsteinsdóttir	1991	ÍR
				2,02/-;2,22/-;2,32/-;2,42/-;2,52/-;2,62/-;2,72/-;2,82/-;2,92/-;3,02/-;3,12/-;3,22/-;3,32/xxx;		

100 m. grind.**Konur**

Kl: 14:00 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
977	1	14,46	7,0	332	Fjóla Signý Hannesdóttir	1989	HSK/UMF.Selfoss
947	2	14,72	7,0	255	María Rún Gunnlaugsdóttir	93	Ármann
888	3	15,25	7,0	296	Steinunn Arna Atladóttir	1994	FH
819	4	15,89	7,0	418	Guðbjörg Ósk Sveinsdóttir	1996	UMSE
716	5	16,90	7,0	370	Jóhanna Kristín Jóhannesdóttir	1994	ÍR
617	6	17,93	7,0	423	Sveinborg Daníelsdóttir	1995	UMSE

Spjótkest**Konur**

Kl: 14:00 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
995	1	56,56	254	Ásdís Hjálmsdóttir	1985	Ármann
				(x-55,42 - 54,98 - 53,70 - 56,56 - x)		
758	2	43,46	337	Vigdís Guðjónsdóttir	1975	HSK/UMF.Selfoss
				(40,73-43,46 - 42,86 - x - 42,07 - 42,54)		
675	3	38,89	255	María Rún Gunnlaugsdóttir	93	Ármann
				(36,31-35,82 - 35,68 - x - 38,89 - x)		
627	4	36,23	329	Anna Pálsdóttir	1990	HSK/UMF.Selfoss
				(x-33,75 - 35,47 - x - 33,65 - 36,23)		
0	5	33,33	298	Thea Imani Sturludóttir	1997	FH
				(33,33-30,62 - 31,10 - 24,10 - 32,63 - 32,71)		
0	6	28,92	295	Sólrun Traustadóttir	1995	FH
				(x-26,75 - 26,95 - x - 28,92 - 26,75)		
0	7	26,05	327	Andrea Vigdís Victorsdóttir	1997	HSK/UMF.Selfoss
				(x-x - 26,05 - x - x - x)		
0	8	25,81	420	Ólöf Rún Júlíusdóttir	1996	UMSE
				(x-x - 25,81 - 25,56 - x - x)		
0	9	25,27	322	Íris Þórsdóttir	89	Fjölpir
				(24,97-25,27 - 20,91 - - -)		
			418	Guðbjörg Ósk Sveinsdóttir	1996	UMSE
				(ns- - - -)		

Sleggjukast (4 kg)**Konur**

Úrslit
85.Meistaramót Íslands aðalhluti
23-24.7.2011
Íþróttavöllur Selfoss

Kl: 13:30		Dagur 1				
Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
809	1	52,36	373	Sandra Pétursdóttir	1989	ÍR
		(X-50,90 - X - X - 52,32 - 52,36)				
714	2	46,43	262	Aðalheiður María Vigfúsdóttir	1982	Breiðablik
		(X-41,82 - 44,39 - 46,43 - 44,14 - X)				
707	3	45,99	290	Kristbjörg Helga Ingvarsdóttir	1985	FH
		(43,07-45,99 - X - X - - - -)				
655	4	42,74	421	Stefanía Andersen Aradóttir	1995	UMSE
		(41,93-38,39 - X - X - 42,74 - X)				
0	5	37,89	417	Eir Starradóttir	1995	UMSE
		(X-X - 34,46 - 36,10 - 37,89 - X)				
0	6	29,97	329	Anna Pálsdóttir	1990	HSK/UMF.Selfoss
		(27,76-X - X - X - - - 29,97)				

Langstökk**Karlar**

Kl: 13:30		Dagur 1					
Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
1088	1	7,82 5,0		312	Kristinn Torfason	1984	FH
		(7,44 v4,1 - 7,34 v5,1 - 5,88 v4,7 - x v - x v - 7,82 v5,0)					
896	2	6,90 4,2		392	Juan Ramón Borges Bosque	1992	ÍR
		(6,45 v3,4 - 5,26 v4,1 - - v - 6,90 v4,2 - x v - - v)					
830	3	6,58 7,1		346	Hreinn Heiðar Jóhannsson	1992	HSK/UMF.Selfoss
		(6,11 v3,9 - 6,27 v3,3 - 6,58 v7,1 - x v - 6,39 v2,7 - 6,52 v4,4)					
786	4	6,37 3,3		431	Arnar Snær Ágústsson	1993	USVS
		(6,26 v4,4 - x v - 6,37 v3,3 - 6,25 v5,0 - 6,33 v5,1 - 6,11 v4,9)					
705	5	5,97 3,7		316	Páll Kristinn Arason	1994	FH
		(5,39 v5,5 - 5,32 v7,5 - 5,69 v4,7 - 5,74 v3,3 - 5,79 v4,4 - 5,97 v3,7)					
690	6	5,90 2,0		428	Halldór Örn Kristjánsson	1991	UMSS
		(5,68 v3,9 - x v - 5,90 v2,0 - 5,81 v2,8 - x v - 5,39 v2,8)					
0	7	5,86 5,1		429	Jóhann Björn Sigurbjörnsson	1995	UMSS
		(5,62 v3,7 - 5,86 v5,1 - 5,27 v2,8 - x v - - v - - v)					
0	8	5,77 5,3		384	Gunnar Guðmundsson	1995	ÍR
		(x v - x v - 5,77 v5,3 - 5,65 v2,4 - 5,76 v2,1 - x v)					
0	9	4,93 3,1		406	Baldur Ævar Baldursson	1981	Snerpa
		(4,93 v3,1 - 4,71 v4,3 - 4,65 v5,5 - v - v - v)					

100 m. undanrásir**Konur**

Kl: 12:30		Dagur 1					
Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
	1	11,89 7,3		352	Hafdís Sigurðardóttir	1987	HSP
	2	12,56 7,3		296	Steinunn Arna Atladóttir	1994	FH
	3	12,65 5,6		282	Dóra Hlín Loftsdóttir	92	FH
	4	12,75 7,3		338	Pórhildur Helga Guðjónsdóttir	1992	HSK/UMF.Selfoss
	5	12,78 7,6		333	Guðrún Heiða Bjarnadóttir	1996	HSK/UMF.Selfoss
	6	12,89		374	Thelma Lind Kristjansdóttir	1997	ÍR
	7	12,96 5,6		266	Irma Gunnarsdóttir	1998	Breiðablik
	8	13,02 5,6		335	Sólveig Helga Guðjónsdóttir	1996	HSK/UMF.Selfoss
0	9	13,07 5,6		422	Steinunn Erla Davíðsdóttir	1993	UMSE
0	10	13,19 7,3		264	Berglind Magdalena Valdimarsdóttir	1989	Breiðablik
0	11	13,45 5,6		285	Hugrún Björk Jörundardóttir	1990	FH
0	12	13,64		419	Kara Gautadóttir	1996	UMSE
0	13	13,65 7,6		420	Ólöf Rún Júlíusdóttir	1996	UMSE
0	14	13,84 7,3		331	Elinborg Anna Jóhannsdóttir	1996	HSK/UMF.Selfoss
0	15	13,94 5,6		284	Guðbjörg Rúnarsdóttir	1993	FH
0	16	13,97 7,3		327	Andrea Vigdís Victorsdóttir	1997	HSK/UMF.Selfoss
0	17	16,90 7,6		286	Ingeborg Eide Garðarsdóttir	1996	FH
		dnf 7,6		367	Hrafnhild Eir Hermóðsdóttir	1989	ÍR
		ns 7,3		322	Íris Þórsdóttir	89	Fjöltnir

85.Meistaramót Íslands aðalhluti

23-24.7.2011

Íþróttavöllur Selfoss

ns 7,6 370 Jóhanna Kristín Jóhannesdóttir 1994 ÍR

100 m. undanrásir

Karlar

Kl: 12:00 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
	1	10,61	4,6	315	Óli Tómas Freysson	1986	FH
	2	10,93	4,7	325	Sveinn Elías Elíasson	1989	Fjölínir
	3	11,08		270	Ingi Rúnar Kristinsson	1993	Breiðablik
	4-5	11,09	4,6	345	Haraldur Einarsson	1987	HSK/UMF.Selfoss
	4-5	11,09		318	Þorkell Einarsson	1991	FH
	6	11,15		253	Sigurgeir Thoroddsen	1990	Afturelding
	7	11,24	4,7	324	Sigurður Lúðvík Stefánsson	1987	Fjölínir
	8	11,30	3,5	429	Jóhann Björn Sigurbjörnsson	1995	UMSS
0	9	11,31	4,6	269	Gunnar Páll Halldórsson	1990	Breiðablik
0	10	11,37	3,5	392	Juan Ramón Borges Bosque	1992	ÍR
0	11	11,52	4,7	416	Örn Dúi Kristjánsson	93	UFA
0	12	11,64	4,6	267	Daníel Agnarsson	1991	Breiðablik
0	13	11,74		412	Guðmundur Freyr Jónsson	91	UFA
0	14	11,91	3,4	300	Adam Freysson	1994	FH
0	15	11,92	4,6	411	Eiríkur Árni Árnason	1993	UFA
0	16	11,97	3,5	431	Arnar Snær Ágústsson	1993	USVS
0	17-18	12,11	3,5	384	Gunnar Guðmundsson	1995	ÍR
0	17-18	12,11		268	Guðlaugur Garðar Eypórsson	1991	Breiðablik
0	19	12,16	3,5	275	Ólafur Werner Ólafsson	1997	Breiðablik
0	20	12,19	3,4	394	Kristinn Héðinsson	1996	ÍR
0	21	12,20	3,5	378	Benedikt Haukur Guðmundsson	1995	ÍR
0	22	12,24	3,5	434	Ottó Eiður Arason	1991	Breiðablik
0	23	12,94	4,7	340	Baldvín Ari Eiríksson	1996	HSK/UMF.Selfoss
0	24	13,67	4,7	261	Þórir Gunnarsson	1978	Ármann
0	25	14,52	4,6	258	Helgi Sveinsson	1979	Ármann
			4,6	277	Sindri Pétur Ingimundarson	1995	Breiðablik
			3,5	427	Guðjón Ingimundarson	1992	UMSS
		DNF		251	Friðrik Karl Karlsson	1992	Afturelding
				432	John Rúnar Cordel	1991	HSK/UMF.Selfoss

Langstökk forkeppni

Konur

Kl: 11:15 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
	1	5,51	4,7	352	Hafðís Sigurðardóttir	1987	HSP
		(5,51	v4,7 - v - v - v - v)				
	2	5,47	3,3	332	Fjóla Signý Hannesdóttir	1989	HSK/UMF.Selfoss
		(5,47	v3,3 - v - v - v - v)				
	3	5,41	6,5	255	María Rún Gunnlaugsdóttir	93	Ármann
		(x v - 5,41	v6,5 - v - v - v - v)				
	4	5,19	4,3	296	Steinunn Arna Atladóttir	1994	FH
		(5,19	v4,3 - v - v - v - v)				
	5	5,17	5,5	357	Ásdís Magnúsdóttir	1989	ÍR
		(5,17	v5,5 - v - v - v - v)				
	6	5,14	4,9	407	Ásgerður Jana Ágústsdóttir	1996	UFA
		(5,14	v4,9 - v - v - v - v)				
	7	5,05	4,2	333	Guðrún Heiða Bjarnadóttir	1996	HSK/UMF.Selfoss
		(5,05	v4,2 - v - v - v - v)				
	8	5,04	7,2	298	Thea Imani Sturludóttir	1997	FH
		(x v - 4,47	v5,0 - 5,04 v7,2 - v - v - v)				
	9	5,02	2,2	266	Irma Gunnarsdóttir	1998	Breiðablik
		(5,02	v2,2 - v - v - v - v)				
	10	5,01	3,5	374	Thelma Lind Kristjánsdóttir	1997	ÍR
		(5,01	v3,5 - v - v - v - v)				
	11	4,85	3,2	408	Rakel Ósk Björnsdóttir	1989	UFA
		(4,85	v3,2 - x v - 4,81 v6,1 - v - v - v)				

Úrslit

85.Meistaramót Íslands aðalhluti

23-24.7.2011

Íþróttavöllur Selfoss

12	4,84 7,3	418	Guðbjörg Ósk Sveinsdóttir	1996	UMSE
	(x v - x v - 4,84 v7,3 - v - v - v)				
0 13	4,58 4,9	293	Silja Rós Pétursdóttir	1997	FH
	(4,58 v4,9 - 4,29 v4,3 - 4,20 v5,0 - v - v - v)				
0 14	4,40 5,5	294	Snædís Sunna Thorlacius	1997	FH
	(x v - x v - 4,40 v5,5 - v - v - v)				
0 15	4,39 5,9	327	Andrea Vigdís Victorsdóttir	1997	HSK/UMF.Selfoss
	(4,34 v2,8 - 4,39 v5,9 - 4,15 v5,4 - v - v - v)				
0 16	4,38 6,6	331	Elinborg Anna Jóhannsdóttir	1996	HSK/UMF.Selfoss
	(4,00 v2,9 - 4,38 v6,6 - 4,38 v6,2 - v - v - v)				
		420	Ólöf Rún Júlíusdóttir	1996	UMSE
	(me v - v - v - v - v - v)				
		286	Ingeborg Eide Garðarsdóttir	1996	FH
	(x v - x v - x v - v - v - v)				

Hástökk		Karlur				
Kl: 15:00		Dagur 1				
Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
827	1	1,93	319	Örn Davíðsson	1990	FH
		1,62/-;1,72/O;1,82/O;1,87/XO;1,90/XO;1,93/XXO;1,96/XX-;1,99/-;				
827	2	1,93	259	Ólafur Einar Skúlason	1989	Árman
		1,62/-;1,72/-;1,82/O;1,87/XO;1,90/XXO;1,93/XXO;1,96/XXX;				
800	3	1,90	279	Sölvi Guðmundsson	1988	Breiðablik
		1,62/-;1,72/O;1,82/O;1,87/O;1,90/XXO;1,93/XXX;				
800	4-5	1,90	270	Ingi Rúnar Kristinsson	1993	Breiðablik
		1,62/O;1,72/O;1,82/O;1,87/XXO;1,90/XXO;1,93/XXX;				
800	4-5	1,90	346	Hreinn Heiðar Jóhannsson	1992	HSK/UMF.Selfoss
		1,62/-;1,72/-;1,82/XXO;1,87/O;1,90/XXO;1,93/XXX;				
728	6	1,82	399	Ólafur Símon Ólafsson	1980	ÍR
		1,62/-;1,72/O;1,82/O;1,87/XXX;				
0	7	1,72	391	Jón Gunnar Björnsson	1996	ÍR
		1,62/O;1,72/XXO;1,82/XXX;				
0	8-9	1,62	276	Sigurjón Hólm Jakobsson	1996	Breiðablik
		1,62/O;1,72/XXX;				
0	8-9	1,62	316	Páll Kristinn Arason	1994	FH
		1,62/O;1,72/XXX;				
			339	Anton Kári Kárason	1992	HSK/UMF.Selfoss
		1,62/-;1,72/XXX;				

400 m.		Konur					
Kl: 15:10		Dagur 1					
Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
828	1	61,40		358	Björg Gunnarsdóttir	1994	ÍR
789	2	62,73		323	Stefanía Hákonardóttir	1990	Fjölnir
738	3	64,51		326	Agnes Erlingsdóttir	1990	HSK/UMF.Selfoss
733	4	64,69		283	Erla Guðbjörg Hallgrímsdóttir	1996	FH
729	5	64,84		335	Sólveig Helga Guðjónsdóttir	1996	HSK/UMF.Selfoss
723	6	65,03		408	Rakel Ósk Björnsdóttir	1989	UFA
0	7	65,23		281	Álfrún Ýr Björnsdóttir	1993	FH

400 m.		Karlur					
Kl: 15:25		Dagur 1					
Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
864	1	50,16		317	Trausti Stefánsson	1985	FH
849	2	50,43		390	Ívar kristinn Jasonarsson	1992	ÍR
802	3	51,29		345	Haraldur Einarsson	1987	HSK/UMF.Selfoss
786	4	51,59		401	Snorri Sigurðsson	1991	ÍR
767	5	51,94		325	Sveinn Elías Elíasson	1989	Fjölnir

Úrslit

85.Meistaramót Íslands aðalhluti

23-24.7.2011

Íþróttavöllur Selfoss

740	6	52,46	425	Kristján Godsk Rögnvaldsson	1990	UMSE
0	7	52,66	410	Bjartmar Örnuson	1988	UFA
0	8	53,29	348	Kristinn Þór Kristinsson	1989	HSK/UMF.Selfoss
0	9	53,83	376	Arnar Orri Sverrisson	1995	ÍR
0	10	54,03	310	Guðmundur Heiðar Guðmundsson	1991	FH
0	11	54,30	386	Helgi Björnsson	1990	ÍR
0	12	55,71	411	Eiríkur Árni Árnason	1993	UFA
0	13	55,87	396	Magnús Reynir Rúnarsson	1994	ÍR
0	14	56,33	402	Snorri Stefánsson	1993	ÍR
0	15	59,81	378	Benedikt Haukur Guðmundsson	1995	ÍR
0	16	60,06	303	Birgir Örn Höskuldsson	1994	FH
0	17	60,56	380	Björn Jón Bragason	1979	ÍR
0	18	69,59	261	Þórir Gunnarsson	1978	Ármann
		ns	424	Hermann Sæmundsson	1994	UMSE
		ns	277	Sindri Pétur Ingimundarson	1995	Breiðablik
		ns	427	Guðjón Ingimundarson	1992	UMSS

1500 m. Konur

Kl: 15:50 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
799	1	4:56,69	355	Aníta Hinríksdóttir	1996	ÍR
696	2	5:12,04	291	María Kristín Gröndal	1980	FH
0	3	5:30,55	321	Helga Elíasdóttir	1994	Fjölnir
0	4	5:49,84	287	Jenný Harðardóttir	1992	FH

1500 m. Karlar

Kl: 16:00 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
675	1	4:16,08	354	Sigurbjörn Árni Arngrímsson	1973	HSP
623	2	4:21,15	260	Þórarinn Örn Þrándarson	1984	Ármann
0	3	4:31,46	381	Daníel Freyr Garðarsson	1995	ÍR
0	4	4:36,58	311	Haraldur Tómas Hallgrímsson	1990	FH
0	5	4:38,02	430	Einar Ásgeir Ásgeirsson	1994	USÚ
		DQ	398	Ólafur Konráð Albertsson	1989	ÍR
			313	Kristleifur Lúðvíksson	1995	FH
			280	Tómas Zoëga	1993	Breiðablik

4*100 m. boðhl. Karlar

Kl: 16:15 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
872	1	43,05	0	A Sveit FH		FH
				Óli Tómas Freysson Þorkell Einarsson Kristinn Torfason Trausti Stefánsson		
765	2	44,76	0	A-Sveit		Breiðablik
				Sölvi Guðmundsson Magnús Valgeir Gísla Gunnar Páll Halldórs Ingi Rúnar Kristinss		
721	3	45,50	0	UFA		UFA
				Guðmundur Freyr Jóns Bjarki Gíslason Örn Dúi Kristjánsson Eiríkur Árni Árnason		
638	4	46,95	0	HSK SELFOSS		HSK/UMF.Selfoss
				Kristinn Þór Kristín Haraldur Einarsson Hreinn Heiðar Jóhann Ólafur Guðmundsson		
629	5	47,12	0	B Sveit FH		FH
				Fannar Gíslason Adam Freysson Páll Kristinn Arason Björgvin Víkingsson		
620	6	47,27	0	B-sveit ÍR 4x100m		ÍR
				Gunnar Guðmundsson Arnar Orri Sverrisso Heimir Þórisson Magnús Reynir Rúnars		
		DNF	0	A-sveit ÍR		ÍR
				Juan Ramón Borges Bo Ívar kristinn Jasona Helgi Björnsson Einar Daði Lárusson		

4*100 m. boðhl. Konur

Kl: 16:25 Dagur 1

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
------	------	---------	-------	------	------	-------

Úrslit
85.Meistaramót Íslands aðalhluti
23-24.7.2011
Íþróttavöllur Selfoss

854	1	51,37	0	A Sveit FH	FH
				Dóra Hlín Loftsdóttir Hugrún Björk Jörunda Steinunn Arna Atladó Thea Imani Sturludót	
810	2	52,60	0	A-sveit ÍR	ÍR
				Jóhanna Kristín Jóha Björg Gunnarsdóttir Helga Þráinsdóttir Ásdís Magnúsdóttir	
777	3	53,53	0	UMSE	UMSE
				Kara Gautadóttir Guðbjörg Ósk Sveinsd Steinunn Erla Davíðs Ólöf Rún Júlíusdótti	
726	4	54,99	0	B-sveit ÍR	ÍR
				Hanna Þráinsdóttir Aníta Hinríksdóttir Bogey Ragnheiður Leó Thelma Lind Kristján	
662	5	56,95	0	b-sveit FH	FH
				Silja Rós Pétursdótt Svanhvít Ásta Jónsdó Erla Guðbjörg Hallgr Snædís Sunna Thorlac	
		dnf	0	HSK SELFLOSS	HSK/UMF.Selfoss
				Guðrún Heiða Bjarnad Sólveig Helga Guðjón Fjóla Signý Hannesdó Þórhildur Helga Guðj	

Dagur 2**200 m. undanrásir****Karlar**

Kl: 12:00 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
0	1	22,90	-2,3	325	Sveinn Elías Elíasson	1989	Fjölnir
0	2	23,14	-3,0	315	Óli Tómas Freysson	1986	FH
0	3	23,24	-2,4	390	Ívar kristinn Jasonarsson	1992	ÍR
0	4	23,28	-1,8	253	Sigurgeir Thoroddsen	1990	Afturelding
0	5	23,31	-1,8	345	Haraldur Einarsson	1987	HSK/UMF.Selfoss
0	6	23,37	-3,0	386	Helgi Björnsson	1990	ÍR
0	7	23,79	-3,0	310	Guðmundur Heiðar Guðmundsson	1991	FH
0	8	23,80		317	Trausti Stefánsson	1985	FH
0	9	23,92	-2,4	318	Þorkell Einarsson	1991	FH
0	10	23,94	-2,3	429	Jóhann Björn Sigurbjörnsson	1995	UMSS
0	11	24,01		416	Örn Dúi Kristjánsson	93	UFA
0	12	24,08		324	Sigurður Lúðvík Stefánsson	1987	Fjölnir
0	13	24,20	-2,3	396	Magnús Reynir Rúnarsson	1994	ÍR
0	14	24,21		412	Guðmundur Freyr Jónsson	91	UFA
0	15	24,25	-1,8	411	Eiríkur Árni Árnason	1993	UFA
0	16	24,32	-1,8	392	Juan Ramón Borges Bosque	1992	ÍR
0	17	24,49	-3,0	376	Arnar Orri Sverrisson	1995	ÍR
0	18	25,26	-1,8	300	Adam Freysson	1994	FH
0	19	25,32	-3,0	275	Ólafur Werner Ólafsson	1997	Breiðablik
0	20	25,48	-3,0	424	Hermann Sæmundsson	1994	UMSE
0	21	25,85	-2,3	431	Arnar Snær Ágústsson	1993	USVS
0	22	26,21	-2,4	268	Guðlaugur Garðar Eypórsson	1991	Breiðablik
0	23	26,39		261	Þórir Gunnarsson	1978	Árman
0	24	26,70		303	Birgir Örn Höskuldsson	1994	FH
		ns	-2,3	378	Benedikt Haukur Guðmundsson	1995	ÍR
		ns	-2,8	251	Friðrik Karl Karlsson	1992	Afturelding

Stangarstökk**Karlar**

Kl: 12:30 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
845	1	4,52	409	Bjarki Gíslason	1990	UFA
				3,62/-;3,82/-;4,02/-;4,12/-;4,22/-;4,32/-;4,42/O;4,52/O;		
763	2	4,22	426	Gauti Ásbjörnsson	1985	UMSS
				3,62/-;3,82/-;4,02/-;4,12/-;4,22/O;4,32/-;4,42/X--;4,52/XX;		
709	3	4,02	270	Ingi Rúnar Kristinsson	1993	Breiðablik
				3,62/-;3,82/-;4,02/O;4,12/-;4,22/XXX;		
602	4	3,62	252	Óskar Markús Ólafsson	1995	Afturelding
				3,62/O;3,82/XXX;		
				397 Mark W Johnson	1983	ÍR
				3,62/-;3,82/-;4,02/-;4,12/-;4,22/XXX;		
				395 Leó Gunnar Viðisson	1994	ÍR
				3,62/XXX;		

Úrslit
85.Meistaramót Íslands aðalhluti
23-24.7.2011
Íþróttavöllur Selfoss

	273	Kristján Gissurarson	1953	Breiðablik
3,62/NS;				
	403	Stefán Árni Hafsteinsson	1991	ÍR
3,62/NS;				

Kringlukast 1,0 kg.**Konur**

Kl: 12:30 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
734	1	41,64	292	Ragnheiður Anna Þórsdóttir	1989	FH
		(41,45-41,64 - 39,76 - 37,89 - - - -)				
0	2	32,56	288	Jófríður Ísdís Skaftadóttir	1998	FH
		(28,02-31,47 - 32,56 - x - x - x)				
0	3	31,26	299	Unnur Sigurðardóttir	1965	FH
		(x-x - 29,87 - 29,48 - x - 31,26)				
0	4	31,12	373	Sandra Pétursdóttir	1989	ÍR
		(x-30,35 - x - 31,12 - x - 30,73)				
0	5	30,89	329	Anna Pálsdóttir	1990	HSK/UMF.Selfoss
		(x-21,90 - 28,93 - x - 30,89 - x)				
0	6	28,97	375	Valdís Anna Þrastardóttir	1991	ÍR
		(27,92-x - x - 28,97 - 28,15 - x)				
0	7	21,93	423	Sveinborg Danielsdóttir	1995	UMSE
		(19,03-x - x - x - 21,93 - 19,96)				
			419	Kara Gautadóttir	1996	UMSE
		(x-x - x - - -)				
			408	Rakel Ósk Björnsdóttir	1989	UFA
		(x-x - x - - -)				
			417	Eir Starradóttir	1995	UMSE
		(x-x - x - - -)				
			322	Íris Þórsdóttir	89	Fjölpir
		(ns- - - - -)				

Kúluvarp 7,26 kg.**Karlar**

Kl: 12:30 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
856	1	15,54	314	Óðinn Björn Þorsteinsson	1981	FH
		(13,90-15,54 - - - -)				
771	2	14,11	301	Ásgeir Bjarnason	1985	FH
		(14,00-óg - 14,11 - óg - 13,34 - óg)				
755	3	13,85	305	Blake Thomas Jakobsson	1991	FH
		(12,59-12,98 - 13,85 - - -)				
754	4	12,83	271	Jón Bjarni Bragason	1971	Breiðablik
		(12,38-óg - óg - óg - 12,83 - 12,61)				
677	5	12,53	302	Bergur Ingi Pétursson	1985	FH
		(12,53-óg - - - -)				
640	6	11,89	349	Ólafur Guðmundsson	1969	HSK/UMF.Selfoss
		(11,48-óg - 11,56 - 11,89 - 11,86 - 11,42)				
0	7	11,67	400	Sindri Lárusson	1993	ÍR
		(11,67-11,45 - óg - óg - óg - 11,37)				
0	8	11,59	415	Þorsteinn Helgi Guðmundsson	1989	UFA
		(óg-11,59 - 10,85 - 11,05 - 11,10 - 10,66)				
0	9	11,56	389	Ingólfur Guðjónsson	1988	ÍR
		(11,11-11,13 - 11,56 - - -)				
0	10	9,05	256	Davíð Jónsson	1987	Ármann
		(óg-9,05 - 8,80 - - -)				
			388	Hlynur Kristjánsson	1995	ÍR
		(- - - - -)				
			432	John Rúnar Cordel	1991	HSK/UMF.Selfoss
		(- - - - -)				
			319	Örn Davíðsson	1990	FH

85.Meistaramót Íslands aðalhluti

23-24.7.2011

Íþróttavöllur Selfoss

(- - - - -)

404 Stefán Velemir

1994 ÍR

(- - - - -)

350 Rúnar Hjálmarsson

1987 HSK/UMF.Selfoss

(- - - - -)

200 m. undanrásir

Konur

Kl: 12:30 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
0	1	26,13	-1,3	352	Hafdís Sigurðardóttir	1987	HSP
0	2	27,39		282	Dóra Hlín Loftsdóttir	92	FH
0	3	27,71	-2,2	358	Björg Gunnarsdóttir	1994	ÍR
0	4	27,76	-1,6	296	Steinunn Arna Atladóttir	1994	FH
0	5	28,24	-1,6	422	Steinunn Erla Davíðsdóttir	1993	UMSE
0	6	28,28	-1,3	281	Álfrún Ýr Björnsdóttir	1993	FH
0	7	28,37		335	Sólveig Helga Guðjónsdóttir	1996	HSK/UMF.Selfoss
0	8	29,60	-1,3	327	Andrea Vigdís Víctorsdóttir	1997	HSK/UMF.Selfoss
0	9	29,83	-1,6	364	Heiður Þórisdóttir	1993	ÍR
0	10	37,45	-2,2	286	Ingeborg Eide Garðarsdóttir	1996	FH
		ns	-1,6	264	Berglind Magdalena Valdimarsdóttir	1989	Breiðablik
		ns	-1,3	283	Erla Guðbjörg Hallgrímsdóttir	1996	FH
		ns	-1,6	367	Hrafnhild Eir Hermóðsdóttir	1989	ÍR
		ns	-1,3	338	Þórhildur Helga Guðjónsdóttir	1992	HSK/UMF.Selfoss
		ns		266	Irma Gunnarsdóttir	1998	Breiðablik

Þrístökk

Karlar

Kl: 12:40 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
833	1	14,00	1,0	312	Kristinn Torfason	1984	FH
					(óg v - 13,62 v1,1 - sl v - 14,00 v1,0 - sl v - sl v)		
731	2	13,03	0,0	385	Heimir Þórisson	1990	ÍR
					(12,78 v0,9 - óg v - óg v - 13,03 v0,0 - 13,02 v0,0 - 11,52 v0,9)		
655	3	12,30	1,5	316	Páll Kristinn Arason	1994	FH
					(11,25 v1,7 - 12,08 v0,1 - 12,30 v1,5 - 12,18 v0,5 - 11,73 v0,0 - 11,27 v1,1)		
0	4	11,70	1,3	431	Arnar Snær Ágústsson	1993	USVS
					(11,29 v0,9 - 11,30 v1,3 - 11,70 v1,3 - 11,48 v0,2 - óg v - óg v)		
0	5	11,51	0,0	428	Halldór Örn Kristjánsson	1991	UMSS
					(óg v - óg v - óg v - 11,51 v0,0 - 11,37 v0,0 - óg v)		
				342	Bjarni Már Ólafsson	1991	HSK/UMF.Selfoss
					(v - v - v - v - v - v)		

400 m. grind.

Karlar

Kl: 13:00 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
953	1	53,73		304	Björgvin Víkingsson	1983	FH
791	2	57,57		279	Sölvi Guðmundsson	1988	Breiðablik
754	3	58,50		324	Sigurður Lúðvík Stefánsson	1987	Fjölínir
0	4	64,75		424	Hermann Sæmundsson	1994	UMSE
		ns		350	Rúnar Hjálmarsson	1987	HSK/UMF.Selfoss

400 m. grind.

Konur

Kl: 13:10 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
932	1	63,14		332	Fjóla Signý Hannesdóttir	1989	HSK/UMF.Selfoss
855	2	65,96		255	María Rún Gunnlaugsdóttir	93	Ármann
807	3	67,77		371	Linda Björk Valbjörnsdóttir	1992	ÍR
718	4	71,32		353	Selmdís Þráinsdóttir	1992	HSP
688	5	72,56		330	Dagný Lía Davíðsdóttir	1997	HSK/UMF.Selfoss

Úrslit

85.Meistaramót Íslands aðalhluti

23-24.7.2011

Íþróttavöllur Selfoss

800 m.		Karlar				
Kl: 13:20		Dagur 2				
Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
798	1	1:58,77	401	Snorri Sigurðsson	1991	ÍR
791	2	1:59,09	410	Bjartmar Örnuson	1988	UFA
790	3	1:59,13	348	Kristinn Þór Kristinsson	1989	HSK/UMF.Selfoss
739	4	2:01,25	425	Kristján Godsk Rögnvaldsson	1990	UMSE
649	5	2:05,17	376	Arnar Orri Sverrisson	1995	ÍR
641	6	2:05,53	402	Snorri Stefánsson	1993	ÍR
0	7	2:07,48	430	Einar Ásgeir Ásgeirsson	1994	USÚ
0	8	2:13,15	250	Agnar Davíð Halldórsson	95	Afturelding
			398	Ólafur Konráð Albertsson	1989	ÍR
			313	Kristleifur Lúðvíksson	1995	FH

800 m.		Konur				
Kl: 13:30		Dagur 2				
Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
944	1	2:12,35	355	Aníta Hinríksdóttir	1996	ÍR
643	2	2:32,89	283	Erla Guðbjörg Hallgrímsdóttir	1996	FH
		DNF	326	Agnes Erlingsdóttir	1990	HSK/UMF.Selfoss
			287	Jenný Harðardóttir	1992	FH

Hástökk		Konur				
Kl: 13:30		Dagur 2				
Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
822	1	1,62	332	Fjóla Signý Hannesdóttir	1989	HSK/UMF.Selfoss
		1,32/-;1,42/-;1,47/-;1,50/O;1,53/-;1,56/O;1,59/O;1,62/O;				
793	2	1,59	407	Ásgerður Jana Ágústsdóttir	1996	UFA
		1,32/-;1,42/-;1,47/O;1,50/XO;1,53/O;1,56/XXO;1,59/XO;1,62/XXX;				
763	3-4	1,56	330	Dagný Lía Davíðsdóttir	1997	HSK/UMF.Selfoss
		1,32/O;1,42/O;1,47/XO;1,50/O;1,53/XXO;1,56/XXO;1,59/XXX;				
763	3-4	1,56	265	Guðrún María Pétursdóttir	1992	Breiðablik
		1,32/-;1,42/-;1,47/-;1,50/-;1,53/O;1,56/XXO;1,59/XXX;				
734	5-7	1,53	363	Hanna Þráinsdóttir	1997	ÍR
		1,32/O;1,42/O;1,47/O;1,50/O;1,53/XXO;1,56/XXX;				
734	5-7	1,53	365	Helga Þráinsdóttir	1989	ÍR
		1,32/-;1,42/-;1,47/-;1,50/-;1,53/XXO;1,56/XXX;				
734	5-7	1,53	298	Thea Imani Sturludóttir	1997	FH
		1,32/-;1,42/O;1,47/O;1,50/O;1,53/XXO;1,56/XXX;				
0	8-9	1,42	366	Hilda Margrét Ragnarsdóttir	1993	ÍR
		1,32/-;1,42/O;1,47/XXX;				
0	8-9	1,42	297	Svanhvít Ásta Jónsdóttir	1996	FH
		1,32/O;1,42/O;1,47/XXX;				
0	10	1,32	331	Elinborg Anna Jóhannsdóttir	1996	HSK/UMF.Selfoss
		1,32/O;1,42/XXX;				
			408	Rakel Ósk Björnsdóttir	1989	UFA
		1,32/NS;				

200 m.		Karlar					
Kl: 13:40		Dagur 2					
Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
898	1	22,20	-1,4	325	Sveinn Elías Elíasson	1989	Fjölhir
893	2	22,24	-1,4	315	Óli Tómas Freysson	1986	FH
873	3	22,39	-1,4	317	Trausti Stefánsson	1985	FH
867	4	22,43	-1,4	390	Ívar kristinn Jasonarsson	1992	ÍR
805	5	22,91	-1,4	345	Haraldur Einarsson	1987	HSK/UMF.Selfoss
781	6	23,10	-1,4	253	Sigurgeir Thoroddsen	1990	Afturelding

Úrslit

85.Meistaramót Íslands aðalhluti

23-24.7.2011

Íþróttavöllur Selfoss

Prístökk		Konur					
Kl: 13:40		Dagur 2					
Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
783	1	10,96	-1,3	296	Steinunn Arna Atladóttir	1994	FH
		(X v - 10,65 v-0,9 - 10,74 v-0,8 - 10,51 v-1,8 - X v - 10,96 v-1,3)					
781	2	10,95	-3,0	357	Ásdís Magnúsdóttir	1989	ÍR
		(10,28 v-0,8 - 10,50 v-1,5 - 10,75 v-1,7 - 10,09 v-1,9 - 10,95 v-3,0 - 10,10 v-1,5)					
711	3	10,26	-1,4	294	Snædís Sunna Thorlacius	1997	FH
		(9,99 v-1,0 - 10,06 v-1,6 - 10,26 v-1,4 - 9,97 v-1,5 - 9,98 v-2,2 - 10,11 v-1,3)					
685	4	10,00	-1,4	333	Guðrún Heiða Bjarnadóttir	1996	HSK/UMF.Selfoss
		(X v - 9,78 v-2,3 - 10,00 v-1,4 - X v - X v - X v)					
622	5	9,37	-1,8	331	Elinborg Anna Jóhannsdóttir	1996	HSK/UMF.Selfoss
		(9,16 v-1,0 - 9,12 v-1,4 - 9,11 v-1,5 - 9,37 v-1,8 - 9,09 v-2,6 - 8,62 v-1,9)					

Kringlukast 2,0 kg.		Karlur					
Kl: 13:45		Dagur 2					
Stig	Sæti	Árangur		K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
889	1	50,89		305	Blake Thomas Jakobsson	1991	FH
		(X-50,89 - X - X - - - 48,70)					
875	2	50,09		314	Óðinn Björn Þorsteinsson	1981	FH
		(50,09-49,49 - 48,00 - 48,54 - X - X)					
820	3	47,07		271	Jón Bjarni Bragason	1971	Breiðablik
		(42,88-47,07 - X - X - 43,56 - 43,01)					
752	4	43,34		278	Stefán Ragnar Jónsson	1977	Breiðablik
		(43,34-42,16 - X - 41,62 - 40,35 - 40,99)					
742	5	42,79		319	Örn Davíðsson	1990	FH
		(38,99-38,20 - X - 42,79 - X - X)					
726	6	41,90		301	Ásgeir Bjarnason	1985	FH
		(37,80-X - X - 41,90 - X - X)					
0	7	40,93		302	Bergur Ingi Pétursson	1985	FH
		(37,43-38,75 - 38,35 - 37,11 - 40,93 - -)					
0	8	38,78		349	Ólafur Guðmundsson	1969	HSK/UMF.Selfoss
		(X-X - 38,78 - 36,81 - - -)					
0	9	35,88		382	Einar Daði Lárusson	90	ÍR
		(35,88-31,88 - X - - -)					
0	10	34,42		389	Ingólfur Guðjónsson	1988	ÍR
		(30,83-34,42 - X - - -)					
0	11	30,49		415	Þorsteinn Helgi Guðmundsson	1989	UFA
		(30,49-29,01 - X - - -)					
0	12	26,15		343	Dagur Fannar Magnússon	1992	HSK/UMF.Selfoss
		(X-26,15 - X - - -)					
				388	Hlynur Kristjánsson	1995	ÍR
		(NS- - - -)					

200 m.		Konur					
Kl: 13:50		Dagur 2					
Stig	Sæti	Árangur	Vindur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
954	1	25,28	-1,0	352	Hafdís Sigurðardóttir	1987	HSP
865	2	26,44	-1,0	282	Dóra Hlín Loftsdóttir	92	FH
812	3	27,15	-1,0	358	Björg Gunnarsdóttir	1994	ÍR
757	4	27,92	-1,0	422	Steinunn Erla Davíðsdóttir	1993	UMSE
731	5	28,29	-1,0	281	Álfrún Ýr Björnsdóttir	1993	FH
		-1,0		296	Steinunn Arna Atladóttir	1994	FH

Kúluvarp 4,0 kg.		Konur					
Kl: 14:00		Dagur 2					
Stig	Sæti	Árangur		K.nr.	Nafn	F.ár	Félag

Úrslit
85.Meistaramót Íslands aðalhluti
23-24.7.2011
Íþróttavöllur Selfoss

0	1	10,47	373	Sandra Pétursdóttir	1989	ÍR
		(10,19-10,09 - X - 10,29 - 10,14 - 10,47)				
0	2	10,33	292	Ragnheiður Anna Þórsdóttir	1989	FH
		(9,99-X - 10,26 - 9,63 - 10,33 - 9,90)				
0	3	9,78	328	Anna Pálsdóttir	1990	HSK/UMF.Selfoss
		(9,75-X - 9,36 - 9,55 - 9,53 - 9,78)				
0	4	9,05	289	Jóhanna Herdís Sævarsdóttir	1994	FH
		(8,61-X - 8,68 - 9,05 - X - 8,94)				
0	5	8,77	366	Hilda Margrét Ragnarsdóttir	1993	ÍR
		(X-8,16 - 8,77 - X - X - X)				
0	6	8,48	359	Bogey Ragnheiður Leósdóttir	1996	ÍR
		(8,48-X - X - 8,03 - 8,17 - X)				
0	7	8,34	334	Guðrún Hulda Sigurjónsdóttir	1985	HSK/UMF.Selfoss
		(7,85-8,34 - X - 8,15 - 7,57 - 8,29)				
0	8	8,22	408	Rakel Ósk Björnsdóttir	1989	UFA
		(8,15-8,22 - 8,18 - 7,93 - 8,15 - X)				
0	9	7,76	433	Thelma Björk Einarsóttir	1996	HSK/UMF.Selfoss
		(7,69-7,76 - 7,71 - - -)				
		(NS- - - -)	361	Elísabet Þóra Jóhannesdóttir	1978	ÍR
		(NS- - - -)	322	Íris Þórsdóttir	89	Fjölpir
		(NS- - - -)	407	Ásgerður Jana Ágústsdóttir	1996	UFA

5000 m.**Karlar**

Kl: 14:00 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
846	1	14:48,07	272	Kári Steinn Karlsson	1986	Breiðablik
797	2	15:04,07	405	Þorbergur Ingi Jónsson	1982	ÍR
733	3	15:26,04	260	Þórarinn Örn Þrándarson	1984	Árman
0	4	16:17,82	381	Daníel Freyr Garðarsson	1995	ÍR
0	5	16:24,24	311	Haraldur Tómas Hallgrímsson	1990	FH
		NS	354	Sigurbjörn Árni Arngrímsson	1973	HSP
		NS	308	Fríðleifur Fríðleifsson	1970	FH
		NS	280	Tómas Zoëga	1993	Breiðablik

3000 m.**Konur**

Kl: 14:20 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
817	1	10:32,70	320	Arndís Ýr Hafþórsdóttir	1988	Fjölpir
797	2	10:39,47	291	María Kristín Gröndal	1980	FH
703	3	11:13,57	362	Fríða Rún Þórðardóttir	1970	ÍR
692	4	11:17,70	321	Helga Elíasdóttir	1994	Fjölpir
683	5	11:21,12	368	Hrönn Guðmundsdóttir	1965	ÍR

4*400 m. boðhl.**Karlar**

Kl: 14:40 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
847	1	3:22,80	0	Sveit FH		FH
				Þorkell Einarsson Guðmundur Heiðar Guð Trausti Stefánsson Björgvin Víkingsson		
820	2	3:24,81	0	A-sveit ÍR		ÍR
				Snorri Sigurðsson Magnús Reynir Rúnars Arnar Orri Sverrisso Ívar kristinn Jasona		
624	3	3:40,48	0	HSK SELFOSS		HSK/UMF.Selfoss
				Haraldur Einarsson Kristinn Þór Kristin Rúnar Hjálmarsson Ólafur Guðmundsson		
				0 B-sveit ÍR		ÍR
				Kolbeinn Stefánsson		
				0 UFA		UFA

4*400 m. boðhl.**Konur**

Kl: 14:50 Dagur 2

Stig	Sæti	Árangur	K.nr.	Nafn	F.ár	Félag
835	1	4:08,75	0	ÍR A sveit		ÍR
				Aníta Hinríksdóttir Ásdís Eva Lárusdóttir Björg Gunnarsdóttir Helga Þráinsdóttir		
809	2	4:12,30	0	HSK SELFOSS		HSK/UMF.Selfoss
				Sólveig Helga Guðjón Fjóla Signý Hannesdó Agnes Erlingsdóttir Guðrún Heiða Bjarnad		
722	3	4:24,92	0	Sveit FH		FH
				Dóra Hlín Loftsdótti Erla Guðbjörg Hallgr Snædís Sunna Thorlac Álfrún Ýr Björnsdótt		
			0	B-sveit ÍR		ÍR