

Íslandsmót ÍF

Frjálsar íþróttir



Laugardalsvöllur

5. júní 2010

Öll verðlaun á mótinu eru gefin af Lionsklúbbum Víðarr

Dagskrá.

Kl. 9.50	Mótssetning
Kl. 10.00	100 m hlaup karlar
Kl. 10.20	100 m hlaup konur
Kl. 10.40	200 m hlaup karlar – konur
	400 m hlaup karlar - konur
Kl. 10.40	Langstökk karlar
	Kúluvarp konur
Kl. 11.30	Kúluvarp karlar
	Langstökk konur
Kl. 12.00	Hástökk karlar
	Spjótkest karlar fl. 37
	Verðlaunaafhending inn á milli greina og í lok móts.
Kl. 14.00	Mótslok

Mótsstjóri: K. Linda Kristinsdóttir

Yfirdómari, hlaupstjóri og þulur: Kári Jónsson

Ræsir: Teódór Karlsson

Stökkstjóri: K. Linda Kristinsdóttir

Kaststjórar: Teódór Karlsson og Ásta Katrín Helgadóttir

Íslandsmót ÍF – skráningar.

100 m.		Hnokkar 9 - 10 ára				
Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Auðunn Snorri Árnson	2000	UMF. Njarðvíkur		

100 m.		Piltar 13 - 14 ára				
Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Almar Þór Þorsteinsson	1996	Suðri		

100 m.		Sveinar 15 - 16 ára				
Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Sigurður Guðmundsson	1994	Nes		
1		Sigurjón Sigtryggsson	1995	Snerpa		

100 m.		Drengir 17 - 18 ára				
Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Birgir Eiðsson	1993	Ösp	14,98	
1		Guðmundur I. Margeirsson	1993	Nes	15,75	

100 m.		Ungkarlar 19 - 22 ára				
Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Andri Jónsson	1988	Þjótur	14,23	
1		Kristófer Sigmarsson	1991	Eik		
1		Jakob Gunnar Lárusson	1990	Nes		

100 m.		Karlar				
Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Edvin Ström	1985	Nes		
1		Þórir Gunnarsson	1978	Ármann	12,83	13,79
1		Ágúst Þór Weaber	1984	HSK		
1		Reynir Ingólfsson	1986	Suðri		
1		Kristján Karlsson	1980	Ösp	18,69	
1		Jósef W. Daníelsson	1987	Nes		
1		Egill Andrés Sveinsson	1981	Akur		
1		Bóas Hreindal Sigurbjörnsson	1985	Ösp	14,75	

1

Jakob B Ingimundarson

ÍFR

100 m. Karlar 35+

Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Stefán Thorarensen	1968	Akur		
1		Sigfús Jóhannesson	1964	Eik	17,14	
1		Haraldur Þórarinnsson	1973	Ösp		

100 m. Fl. 37

Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Baldur Ævar Baldursson	1981	Snerpa	13,88	

100 m. Hreyfihamlaðir - Karlar

Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Haukur Gunnarsson	1966	Suðri		
1		Heiðar Hjalti Bergsson	1975	Eik	26,08	
1		Skarphéðinn Steinarsson	1984	Ösp	48,30	
1		Hjalti B. Eiðsson	1969	ÍFR		

100 m. Telpur 13 - 14 ára

Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Ingeborg Eide Garðarsdóttir	1996	FH	19,06	

100 m. Stúlkur 17 - 18 ára

Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
-----	-----	------	------	-------	-----	-----

100 m. Ungkonur 19 - 22 ára

Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Unnur Ævarsdóttir	1989	Nes		
1		María Einarsdóttir	1990	Eik		
1		Bára Sigurðardóttir	1991	Eik		
1		Sigríður E. Kristinsdóttir	1988	Suðri	20,01	

100 m. Konur

Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Kristín Ólafsdóttir	1982	Eik	22,59	
1		Hulda Sigurjónsdóttir	1985	Suðri		
1		María Sigurjónsdóttir	1982	Suðri		
1		Bryndís Brynjólfsdóttir	1986	Nes		
1		Sigríður Sigurjónsdóttir	1983	Suðri		
1		Elma Berglind Stefánsdóttir	1982	Eik	23,14	

100 m. Konur 30+

Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Lára Ingimundardóttir	1971	Nes		
1		Elínborg Sigurðardóttir	1964	Ösp	37,71	
1		Inga Hanna Jóhannesdóttir	1975	Ösp	17,93	

200 m. Sveinar 15 - 16 ára						
Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Sigurjón Sigtryggsson	1995	Snerpa		
200 m. Drengir 17 - 18 ára						
Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Birgir Eiðsson	1993	Ösp		
200 m. Ungkarlar 19 - 22 ára						
Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Andri Jónsson	1988	Þjótur	28.49	
1		Kristófer Sigmarsson	1991	Eik		
1		Jakob Gunnar Lárusson	1990	Nes	28.72	
200 m. Karlar						
Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Þórir Gunnarsson	1978	Ármann	26,0	27,02
1		Ágúst Þór Weaber	1984	HSK		
1		Kristján Karlsson	1980	Ösp	39.21	
1		Jósef W. Daníelsson	1987	Nes		
1		Bóas Hreindal Sigurbjörnsson	1985	Ösp	32.93	
200 m. Karlar 35+						
Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Stefán Thorarensen	1968	Akur		
1		Haraldur Þórarinnsson	1973	Ösp		
200 m. Telpur 13 - 14 ára						
Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Ingeborg Eide Garðarsdóttir	1996	FH		
200 m. Ungkonur 19 - 22 ára						
Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		María Einarsdóttir	1990	Eik		
1		Bára Sigurðardóttir	1991	Eik		
200 m. Konur 30+						
Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Inga Hanna Jóhannesdóttir	1975	Ösp		

400 m. Sveinar 15 - 16 ára

Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Sigurjón Sigtryggsson	1995	Snerpa		

400 m. Drengir 17 - 18 ára

Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Birgir Eiðsson	1993	Ösp		

400 m. Ungkarlar 19 - 22 ára

Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Andri Jónsson	1988	Þjótur	1:12.38	
1		Kristófer Sigmarsson	1991	Eik		

400 m. Karlar

Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Þórir Gunnarsson	1978	Ármann	1:10.0	63,94
1		Ágúst Þór Weaber	1984	HSK		
1		Kristján Karlsson	1980	Ösp	1:31.47	
1		Bóas Hreindal Sigurbjörnsson	1985	Ösp	74,11	

400 m. Karlar 35+

Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Stefán Thorarensen	1968	Akur		

400 m. Telpur 13 - 14 ára

Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Ingeborg Eide Garðarsdóttir	1996	FH		

400 m. Ungkonur 19 - 22 ára

Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		María Einarsdóttir	1990	Eik		

Langstökk Hnokkar 9 - 10 ára

Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Auðunn Snorri Árnason	2000	UMF. Njarðvíkur		

Langstökk Sveinar 15 - 16 ára

Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Sigurður Guðmundsson	1994	Nes		

Langstökk Drengir 17 - 18 ára

Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Birgir Eiðsson	1993	Ösp		

Langstökk			Ungkarlar 19 - 22 ára			
Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Jón Reynisson	1988	Nes		
1		Andri Jónsson	1988	Þjótur		
1		Kristófer Sigmarsson	1991	Eik		
1		Jakob Gunnar Lárusson	1990	Nes		
Langstökk			Fl. 37			
Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Baldur Ævar Baldursson	1981	Snerpa	5,48	
Langstökk			Hreyfihamlaðir - Karlar			
Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Hjalti B. Eiðsson	1969	ÍFR		
1		Haukur Gunnarsson	1966	Suðri		
1		Heiðar Hjalti Bergsson	1975	Eik	1,60	
Langstökk			Telpur 13 - 14 ára			
Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Ingeborg Eide Garðarsdóttir		1996 FH	3,23	
Langstökk			Ungkonur 19 - 22 ára			
Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Unnur Ævarsdóttir	1989	Nes		
1		María Einarsdóttir	1990	Eik		
1		Bára Sigurðardóttir	1991	Eik		
1		Sigríður E. Kristinsdóttir	1988	Suðri	1,66	
Langstökk			Konur			
Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Kristín Ólafsdóttir	1982	Eik	1,09	
1		Hulda Sigurjónsdóttir	1985	Suðri		
1		María Sigurjónsdóttir	1982	Suðri		
1		Elma Berglind Stefánsdóttir	1982	Eik	1,67	
Langstökk			Konur 30+			
Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Lára Ingimundardóttir	1971	Nes		
1		Elínborg Sigurðardóttir	1964	Ösp	0,90	
1		Inga Hanna Jóhannesdóttir	1975	Ösp	2,83	

Kúluvarp 3,0 kg. Piltar 13 - 14 ára						
Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Almar Þór Þorsteinsson	1996	Suðri		
Kúluvarp 4,0 kg. Sveinar 15 - 16 ára						
Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Sigurður Guðmundsson	1994	Nes		
1		Sigurjón Sigtryggsson	1995	Snerpa		
Kúluvarp 5,5 kg. Drengir 17 - 18 ára						
Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Birgir Eiðsson	1993	Ösp		
1		Guðmundur I. Margeirsson	1993	Nes		
Kúluvarp 7,26 kg. Ungkarlar 19 - 22 ára						
Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Jón Reynisson	1988	Nes		
1		Kristófer Sigmarsson	1991	Eik		
1		Jakob Gunnar Lárusson	1990	Nes		
Kúluvarp 7,26 kg. Karlar						
Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Jakob B. Ingimundarson		ÍFR		
1		Edvin Ström	1985	Nes		
1		Ágúst Þór Weaber	1984	HSK		
1		Reynir Ingólfsson	1986	Suðri	5,77	
1		Konráð Ragnarsson	1985	Nes		
1		Kristján Karlsson	1980	Ösp	5,77	
1		Egill Andrés Sveinsson	1981	Akur		
1		Arnar Már Ingibjörnsson	1982	Nes		
1		Bóas Hreindal Sigurbjörnsson	1985	Ösp	5,35	
Kúluvarp 7,26 kg. Karlar 35+						
Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Sigfús Jóhannesson	1964	Eik	5,54	
1		Haraldur Þórarinsson	1973	Ösp		
Kúluvarp 5,0 kg. Fl. 37						
Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Baldur Ævar Baldursson	1981	Snerpa		

Kúluvarp 5,0 kg.			Hreyfihamlaðir - Karlar			
------------------	--	--	-------------------------	--	--	--

Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Haukur Gunnarsson	1966	Suðri		
1		Heiðar Hjalti Bergsson	1975	Eik		
1		Skarphéðinn Steinarsson	1984	Ösp		
1		Hjalti B. Eiðsson	1969	ÍFR		

Kúluvarp 3,0 kg.			Telpur 13 - 14 ára			
------------------	--	--	--------------------	--	--	--

Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Ingeborg Eide Garðarsdóttir	1996	FH		

Kúluvarp 4,0 kg.			Ungkonur 19 - 22 ára			
------------------	--	--	----------------------	--	--	--

Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Unnur Ævarsdóttir	1989	Nes		
1		Guðný Halla Jónsdóttir	1991	Akur	4,63	
1		Sigríður E. Kristinsdóttir	1988	Suðri	3,29	

Kúluvarp 4,0 kg.			Konur			
------------------	--	--	-------	--	--	--

Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Kristín Ólafsdóttir	1982	Eik	3,50	
1		Hulda Sigurjónsdóttir	1985	Suðri		
1		María Sigurjónsdóttir	1982	Suðri		
1		Bryndís Brynjólfsdóttir	1986	Nes		
1		Sigríður Sigurjónsdóttir	1983	Suðri		
1		Elma Berglind Stefánsdóttir	1982	Eik	5,36	

Kúluvarp 4,0 kg.			Konur 30+			
------------------	--	--	-----------	--	--	--

Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Lára Ingimundardóttir	1971	Nes		
1		Elínborg Sigurðardóttir	1964	Ösp	2,93	
1		Inga Hanna Jóhannesdóttir	1975	Ösp	4,54	
1		Kristín Þóra Albertsdóttir	1978	Suðri		

Hástökk			Drengir 17 - 18 ára			
----------------	--	--	----------------------------	--	--	--

Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Guðmundur I. Margeirsson	1993	Nes		

Hástökk			Ungkarlar 19 - 22 ára			
----------------	--	--	------------------------------	--	--	--

Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Andri Jónsson	1988	Þjótur		
1		Kristófer Sigmarsson	1991	Eik		
1		Jakob Gunnar Lárusson	1990	Nes		

Hástökk			Karlar			
----------------	--	--	---------------	--	--	--

Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Ágúst Þór Weaber	1984	HSK		
1		Jósef W. Daníelsson	1987	Nes		
1		Arnar Már Ingibjörnsson	1982	Nes		

100 m.			Blindir, sjónsk.-Karlar			
---------------	--	--	--------------------------------	--	--	--

Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Lindberg M. Scott	1982	Þjótur		

200 m.			Blindir, sjónsk.-Karlar			
---------------	--	--	--------------------------------	--	--	--

Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Lindberg M. Scott	1982	Þjótur		

Hástökk			Blindir, sjónsk.-Karlar			
----------------	--	--	--------------------------------	--	--	--

Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Lindberg M. Scott	1982	Þjótur		

Langstökk			Blindir, sjónsk.-Karlar			
------------------	--	--	--------------------------------	--	--	--

Ri.	Br.	Nafn	F.ár	Félag	Pb.	Ab.
1		Lindberg M. Scott	1982	Þjótur		

Hlaup - Riðlaskiptingar

100 m hlaup - karlar

1. riðill.

Almar Þór Þorsteinsson
Sigurður Guðmundsson
Sigurjón Sigtryggsson
Jakob Gunnar Lárusson
Guðmundur I. Margeirsson
Andri Jónsson
Kristófer Sigmarsson
Birgir Eiðsson

2. riðill

Edvin Ström
Bóas Hreindal Sigurbjörnsson
Þórir Gunnarsson
Ágúst Þór Weaber
Jósef W. Daníelsson
Kristján Karlsson
Jakob B Ingimundarson

3. riðill.

Egill Andrés Sveinsson
Stefán Thorarensen
Haraldur Þórarinsson
Sigfús Jóhannsson

4. riðill

Auðunn Snorri Árnason

5. riðill

Heiðar Hjalti Bergsson
Hjalti B. Eiðsson
Haukur Gunnarsson
Baldur Æ. Baldursson
Lindberg M. Scott
Skarphéðinn Steinarsson

100 m hlaup konur.

1. riðill

Unnur Hafstein Ævarsdóttir
María Einarsdóttir
Ingeborg Eide Garðarsdóttir
Bára Sigurðardóttir
Sigríður E. Kristinsdóttir

2. riðill

Kristín Ólafsdóttir
Hulda Sigurjónsdóttir
María Sigurjónsdóttir
Elma Berglind Stefánsdóttir
Bryndís Brynjólfsdóttir
Sigríður Sigurjónsdóttir

3. riðill

Lára Ingimundardóttir
Elínborg Sigurðardóttir
Inga Hanna Jóhannesdóttir

200 m hlaup karlar

1. riðill

Birgir Eiðsson
Lindberg M. Scott
Sigurjón Sigtryggsson
Jakob Gunnar Lárusson
Andri Jónsson
Kristófer Sigmarsson

2. riðill

Bóas Hreindal Sigurbjörnsson
Þórir Gunnarsson
Ágúst Þór Weaber
Jósef W. Daníelsson
Kristján Karlsson
Stefán Thorarensen
Haraldur Þórarinnsson

200 m hlaup – konur

1. riðill

María Einarsdóttir

Ingeborg Eide Garðarsdóttir

Bára Sigurðardóttir

Inga Hanna Jóhannesdóttir

400 m hlaup – karlar

1. riðill

Birgir Eiðsson

Sigurjón Sigtryggsson

Andri Jónsson

Kristófer Sigmarsson

2. riðill

Bóas Hreindal Sigurbjörnsson

Þórir Gunnarsson

Ágúst Þór Weaber

Kristján Karlsson

Stefán Thorarensen

400 m hlaup – konur

1. riðill

María Einarsdóttir

Ingeborg Eide Garðarsdóttir

Riðlar í öðrum greinum:

Í langstökki karla eru allir í sama hóp, en aldur er mismunandi og verðlaun veitt samkvæmt því

Í langstökki kvenna eru allar í sama hóp, en aldur er mismunandi og verðlaun veitt samkvæmt því

Í kúluvarpi karla eru allir í sama hóp, en aldur er mismunandi og verðlaun veitt samkvæmt því

Í kúluvarpi kvenna eru allar í sama hóp, en aldur er mismunandi og verðlaun veitt samkvæmt því

Í hástökki karla eru allir í sama hóp, en aldur er mismunandi og verðlaun veitt samkvæmt því